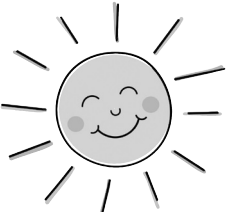
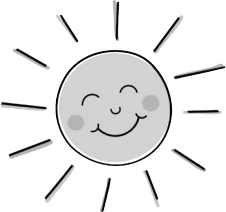


15. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 06.04.	OSTERMONTAG	Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl 472 kcal / 1976 kJ; 2,3,b1,b3,h,m	Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska- Seelachs (MSC) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemischung und Rahmkartoffeln 4426 458 kcal / 1918 kJ; a,b1,c	Sondermenü <i>Lammbraten aus der Keule, Soße, Festtagsklöße, Speckbohnen, Osterpudding</i> am Ostermontag, 6. April je 10,50 Euro zzgl. Transport 2,3,a,b1,b3,h			Mousse Cassis a
DI 07.04.	Schnecklinudeln, Tomatensoße mit Schinkenstreifen, Pflaumenkompott 675 kcal / 2826 kJ; 2,3,9,a,b1,e	Mini-Grillhaxe, Meerrettichsoße, Klöße, Bunter Rohkostsalat 992 kcal / 4153 kJ; 2,3,5,a,h	Cremiges Champignonragout mit Spätzle 4587 538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m ✓	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Pflaumenkompott 446 kcal / 1867 kJ; 9,b1,m	Geräuchertes Pfefferstremelchen (aus norwegischem Lachsfilet), Kartoffel- salat mit Essig und Öl, Gemüsebeilage 514 kcal / 2152 kJ; 3,c,l	Vollkorn Grießbrei, Zucker, Zimt, Pflaumenkompott 532 kcal / 2227 kJ; 9,b1,b2,b3,b4 ✓	Vanillepudding mit Schokostreuseln a
MI 08.04.	Riesen Fischstäbchen (MSC), Senfsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat mit Jogurtdressing (hausg.) 645 kcal / 2700 kJ; 3,5,a,b1,c,e,h,l	Gönnataler Putenschwarzbierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier), Spätzle, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hausg.) 902 kcal / 3776 kJ; a,b1,e,l	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4102 453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m	Wirsingintopf mit Mettwurstscheiben, Karamellpudding 253 kcal / 1059 kJ; a,b1 -Neu!	Griechischer Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomaten, Oliven, Peperoni, Schafskäse), Knoblauch-Dressing 595 kcal / 2491 kJ; 3,a,e,l ✓	Grüne Bandnudeln mit Sahne-Champignons, Karamellpudding 695 kcal / 2910 kJ; a,b1 ✓	Obstsalat mit Vanillesoße a
DO 09.04.	Hausgemachte Kräuterfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse 608 kcal / 2546 kJ; a,b1,b3	Hähnchen-Spieß auf China-Gemüse, Basmatireis 439 kcal / 1838 kJ; 3,9,a,b1,b3,i,l	Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln 4202 456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Vollkornbrötchen 424 kcal / 1775 kJ; a,b1,b2,b3,b4,e,k ✓	Saftschinkenröllchen mit Meerrettich gefüllt, Nudelsalat mit Mayo und Kräutern, Gemüsebeilage 584 kcal / 2445 kJ; 2,3,5,9,a,b1,e,h,i,m	Gemüse Knusperbagel, Käse-Sahnesoße, Kartoffelbrei (hausg.), Frisches Obst 798 kcal / 3341 kJ; a,b1,m ✓	Erdbeeren mit Joghurt a
FR 10.04.	Spanisches Rührei (mit Paprika und Schnittlauch), Bratkartoffeln, Dessert 741 kcal / 3102 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	Geschmorte Rippchen, Soße, Salzkartoffeln, Sauerkraut 648 kcal / 2713 kJ; b1,b3,l	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle 4748 587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m	Gemüseintopf „Gärtnerin“ mit Schweinefleisch, Dessert 413 kcal / 1729 kJ; a	Geflügelsalat (mit Pfirsich und Ananas), Baguette und Butter 644 kcal / 2696 kJ; 1,2,3,9,a,b1,b2,b3,c,e,i,l,m	Kartoffelaufguss mit Lauch und Käse überbacken 700 kcal / 2931 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße a
SA 11.04.	Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Pfirsich-Maracuja-Joghurt 656 kcal / 2747 kJ; 2,3,4,6,a,b1,l	Rindergulasch, Klöße, Pariser Karotten 484 kcal / 2026 kJ; 0,2,3,a,b1,h	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Früh- lingsgemüse u. Petersilienkartoffeln 4153 428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m	 Unsere „Backfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 10. April 2026 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team			Bananenquark mit Kirschen 9,a
SO 12.04.	Buntbarschfilet (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat 245 kcal / 1026 kJ; 2,4,9,a,c,e,m	Burgunderbraten (Kasseler), Soße, Klöße, Speckbohnen 344 kcal / 1440 kJ; 2,3,6,9,10,b1,h	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 4221 407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m				Waldfruchtpudding mit weißen Schokoraspeln a

16. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 13.04.	Käseknacker, Tomatino-Soße, Hörnchennudeln, Jogurt <i>-Neu!</i> 889 kcal / 3722 kJ; 1,2,3,6,9,a,b1,e,l		Chicken-Haxen, Soße, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse 530 kcal / 2219 kJ; 2,a,b1,i	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 544 kcal / 2278 kJ; b1,e ✓	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Jogurt 371 kcal / 1553 kJ; 0,a,b3	Bratheringshappen in Gelee mit Ei, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 356 kcal / 1491 kJ; 2,9,b1,b2,b3,b4,c,e,l,m	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße 600 kcal / 2512 kJ; a,b1,e ✓	Quarkdessert Kirsche a
	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüesoße, Reis, Salat „Vital“ 719 kcal / 3010 kJ; c,m		Thüringer Topfbraten, Klöße, Heidelbeerdessert 603 kcal / 2525 kJ; 1,2,3,9,a,b1,h,i,l	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübensgemüse und Spätzle 4192 419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Heidelbeerdessert 336 kcal / 1407 kJ; a,b1	Fitness-Schale mit Hähnchenbrust- streifen (Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergsalat), Jogurt-Dressing 595 kcal / 2491 kJ; a,e,l	Gemüsefrikassee aus Karotten, Kohlrabi und Kartoffeln, Weizeneibyl, Salat „Vital“ 468 kcal / 1959 kJ; a,b1,b3,e,l ✓	Schokopudding mit Kokosraspeln a
MI 15.04.	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Apfelmus 352 kcal / 1474 kJ; 3,b1,b3		Hähnchenbrustfilet (Picatta) in Parmesankruste auf Karotten- Stäbchen-Mix, Salzkartoffeln 615 kcal / 2575 kJ; a,b1	Gedünsteter Alaska-Seelachs (MSC) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4474 376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Apfelmus 247 kcal / 1034 kJ; 2,3,6,m	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Schafskäse), würziges Dressing 646 kcal / 2705 kJ; 2,3,5,a,e,h,l ✓	Spinatcremesuppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 532 kcal / 2227 kJ; 3,a,b1,e ✓	Erdbeeren mit Vanillesoße a
DO 16.04.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Quarkspeise 559 kcal / 2340 kJ; 3,a,b1,e,i,l		Rinderzunge in Rotweinsoße, Petersilienkartoffeln, Erbsengemüse 395 kcal / 1654 kJ; 0,10,a,b1	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m	Bunte Frühlingssuppe mit Hühnerfleisch, Quarkspeise 313 kcal / 1310 kJ; 3,a,b1,m	Salat „Melone“ (Eisbergsalat, Melone, Tomate, Paprika, Schafskäse), Italian-Dressing 286 kcal / 1197 kJ; a ✓	Vegetarische Spätzle-Pilzpfanne mit Käsesoße „Quattro Formaggi“, Quarkspeise 538 kcal / 2252 kJ; 3,a,b1,e ✓	Jogurt mit Schokomüsli a,b1,b3,b4
FR 17.04.	Hähnchenfleischpfanne mit Pilzen, Kartoffelbrei (hausg.), Gemüse „Leipziger Allerlei“ 490 kcal / 2052 kJ; a,b1,i,m		Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Schinkenstreifen und Kartoffeln 393 kcal / 1645 kJ; 2,3,a,b1,b3,e,l	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e	Kohlrabi-Intopf mit Schweinefleisch, Grießpudding 368 kcal / 1541 kJ; a,b1	Currybockwurst, Curryketchup, Bunter Nudelsalat „Tricolore“, Gemüsebeilage 666 kcal / 2788 kJ; 2,3,4,6,a,b1,e,l,m	2 Omelette mit Spinat-Mozzarella-Füllung auf Rahmspinat, Salzkartoffeln 311 kcal / 1302 kJ; a,b1 ✓	Quarkspeise mit Haselnuss- krokant a,j1
SA 18.04.	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Creme „Erdbeer“ 319 kcal / 1336 kJ; 0,1,3,a,b1		Schweinelachsbraten mit Pilz-Sahnesoße, Klöße, Rustikales Gemüse 565 kcal / 2366 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben 4013 610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m	 Unsere „Backfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 17. April 2026 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team			Nuss-Nugatpudding mit Vanillesoße a,j1
SO 19.04.	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“ auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln 537 kcal / 2248 kJ; a,b1,b3,e,l		Rehkeule, Waldpilzsauce, Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 318 kcal / 1331 kJ; 2,3,10,a,b1,b3,h,l,m	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4026 540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m				Ananas-Quark- Dessert a