

Mai 2026

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **24. April '26**

Internet-Bestellungen unter: www.wakos-gera.de

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01.05.-01.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo		Herzlich Willkommen im Wonnemonat Mai			a Milch einschl. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Di					
Mi					
Do					
Fr 01.05.	/	Feiertag	/	/	

	vom 01.05.		bis 01.05.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

04.05.-08.05.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 04.05.	Schlinglinudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Milchpudding a,b1,e	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Milchpudding a,b1	Sesam-Karotten-Knuspierstick, BroccolisöÙe, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,k,m	Bananenmilch a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Di 05.05.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Hackbällchen (hg.), TomatensoÙe „Toscana“, Reis, Fruchtcocktail b1,b3,l	ButtergrieÙbrot, Zucker, Zimt a,b1	Erdbeermilch a	
Mi 06.05.	Hähnchen-Gokkelchen, SoÙe, Kartoffelbrei (hg.), Kaisergemüse a,b1	Kohlroulade, SoÙe, Salzkartoffeln, Frisches Obst b1,b3	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Weißbrot 2,a,b1	Vanillemilch a	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) 0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 SüÙungsmittel
Do 07.05.	Fischwürfel (MSC) in Kräuter-SenfsoÙe, Vollkornreis, Chinakohlalat (hg.) 2,3,5,a,b1,b2,b3,b4,c,h,l,m	Ungarischer Gulasch, Semmelknödel, Chinakohlalat (hg.) 0,2,b1,e,i	Krautpfanne, Salzkartoffeln a	Vollmilch (natur) a	hg. = hausgemacht
Fr 08.05.	Jägerschnitzel, SoÙe, Salzkartoffeln, Mischgemüse 2,6,a,b1,e,l	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, VanillesoÙe a,b1,e	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Mischbrot a,b1,b2,i	Schokomilch a	

	vom 04.05.		bis 08.05.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Änderungen vorbehalten!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 11.05.		bis 15.05.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do	/	/	/	/
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 18.05.		bis 22.05.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 26.05.		bis 29.05.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

11.05.-15.05.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	11.05.	Schnecklinudeln, Jagdwurst in Tomatensoße, Froop 2,3,6,a,b1,e,l	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Salzkartoffeln, Froop a,b1,b2,b3,b4,i	Herzhafter Hühner-Kartoffeltopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Erdbeer- milch a
Di	12.05.	Fischfilet im Backteig (MSC), Dillsoße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,a,b1,c,l	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,b1	3 Eierkuchen, Zucker, Zimt, Apfelmus 3,a,b1,e	Schoko- milch a
Mi	13.05.	Geflügelbratwurst, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Sauerkraut 3,a,b1,l	Vollkorn-Spirelli mit Käsesoße „Quattro Formaggi“, Dessert a,b1,b2,b3,b4	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Baguette b1,b2,b3	Bananen- milch a
Do	14.05.	/	Feiertag	/	/
Fr	15.05. Ferien	Paniertes Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Fingermöhrrchen a,b1	/	Bunter Kartoffel-Gemüseintopf, Mischbrot b1,b2	Vanille- milch a

18.05.-22.05.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	18.05.	Hühnergeschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,i,m	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Frisches Obst 2,3,4,6,b1,l	Kräuter-Gurkenquark, Butter, Salzkartoffeln a	Vollmilch (natur) a
Di	19.05.	Hörnchennudeln, Tomaten- Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Fruchtmus 1,2,3,a,b1,e	Brühe mit Einlage, 2 Quarkkeulchen, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Karotten-Broccoli-Kohlrabi-Terrine, Kartoffelbrei (hg.) a	Bananen- milch a
Mi	20.05.	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat (hg.) a,b1,b3,c	Kasselerbraten, Soße, Klöße, Bayrisch Kraut 2,3,6,b1,b3,h	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Weißbrot b1,b2,m	Schoko- milch a
Do	21.05.	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Kräuterkartoffelpüree (hg.), Spitzkohlgemüse a,l	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Erdbeerkompott a,b3	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k	Vanille- milch a
Fr	22.05.	Geflügelrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Sommergemüse a,b1,e,l	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Erdbeer- milch a

26.05.-29.05.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	25.05.	/	Feiertag	/	/
Di	26.05.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Pudding a,b1,e	Schwarzwurzel-Knusper-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Pudding 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Vollkorngrießbrei, Zucker, Zimt b1,b2,b3,b4	Vanille- milch a
Mi	27.05.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Petersiliensoße, Gemüsereis, Möhrensalat (hg.) 2,c,m	Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Möhrensalat (hg.) 1,2,b1,b3,c,i,l,m	Linseneintopf mit Geflügelbratwurst-Würfeln, Mischbrot 2,3,9,a,b1,l	Erdbeer- milch a
Do	28.05.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Fitness-Burger – Kaltmenü – (Eisbergsalat, Schnittkäse, Salami, Gurke im Roggenbrötchen), Joghurt-Dipp 1,a,b1,b2,b3,b4,e,k,l	Tomaten-Nudel-Eintopf, Baguette b1,b2,b3,e	Schoko- milch a
Fr	29.05.	Currybratwurst in milder Curry- Tomatensoße, Makkaroni, Erdbeerjoghurt 2,3,4,5,a,b1,e,l,m	Gönnateler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnenmöhrrchen 2,a,b1,l	Suppe mit Rindfleisch, Kartoffeln und Gartengemüse, Körnerbrot 0,b1,b2,b3,b4,k,m	Bananen- milch a

Zutreffendes bitte ankreuzen!