

Juni 2026



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Mai '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

01.06.-05.06.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 01.06.	Wellenbandnudeln, Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Joghurt a,b1,e,i	Milchreis mit heißen Kirschen a,b3	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Erdbeer- milch a	a Milch einschl. Laktose b, Gluten (Weizen) b, Gluten (Roggen) b, Gluten (Gerste) b, Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Di 02.06.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Milchpudding a,b1	Puten-Gemüse-Pfanne (Paprika, Mais, Karotten), Tomatenreis, Milchpudding a,b1	Bunte Erbsensuppe, Weißbrot 2,a,b1	Schoko- milch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Mi 03.06.	Putengulasch, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ a,b1,l,m	Grillwurst, Tomatensoße, Bunten Nudeln, Apfelmus 3,4,5,b1,e	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Vollmilch (natur) a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse
Do 04.06.	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhren, Bunter Gemüsereis, Rotkrautsalat (hg.) a,b1	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dill- Senfsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Rotkrautsalat (hg.) 3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Baguette 0,b1,b2,b3	Bananen- milch a	j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen
Fr 05.06.	Hähnchenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse a,b1	Eier-Omelett natur auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate), Kartoffelbrei (hg.) a,b1,b3,e,l	Vanille- milch a	l Senf m Sellerie n Weichtiere
08.06.-12.06.	Menü A	Menü B	Menü C	E	
Mo 08.06.	Schlinglinudeln, Würstgulasch, Froop 1,2,3,6,a,b1,e,i	Spinat-Karotten Rösti, Frisch- käse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Froop a,b1,e,m	Bunte Frühlingsuppe mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Bananen- milch a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus tech- nologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Di 09.06.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 3,5,a,e,h,l	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse a,b1	Reiseintopf mit Petersilie, Mischbrot b1,b2,m	Vollmilch (natur) a	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mi 10.06.	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Kartoffelbrei (hg.), Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie a,b1	3 Schoko-Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a,b1,e	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Erdbeer- milch a	0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Do 11.06.	Riesen-Fischstäbchen (MSC), Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ a,b1,c,e,l	Rindergulasch, Makkaroni, Salat „Padua“ (Gurke, Möhre, Rettich, Radieschen) 0,b1,e	Holländische Griespeise, Zucker, Zimt a,b1	Vanille- milch a	hg. = hausgemacht
Fr 12.06.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse 2,3,a,b1,b3,h	Gemüse-Dino auf Viererlei-Gemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,b2	Korkenziehernudeln, Tomatensoße mit Schinkenstreifen 2,3,a,b1,e	Schoko- milch a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.06.		bis 05.06.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 08.06.		bis 12.06.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

vom 15.06.		bis 19.06.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 22.06.		bis 26.06.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 29.06.		bis 30.06.		
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

15.06.-19.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	15.06.	Hühnerfrikassee, Gemüserais „Julienne“, Farmersalat 1,2,a,b1,c,e,i,l,m	Gemüse-Knusperschnitzel auf Karotten-Stäbchen-Mix, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	Erbseintopf mit Bockwurstwürfeln 1,2,3,6,b1	Vanillemilch a
Di	16.06.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.) 0,a,b1,e,m	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hg.) 3,a	Schokospeise mit Vanillesoße 1,a	Bananenmilch a
Mi	17.06.	Hähnchenfleischpfanne, Gemüseebly, Quarkspeise 3,a,b1,i,m	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l	Vollkorn-Spirelli mit Soße „Napoli“ b1,b2,b3,b4	Schokomilch a
Do	18.06.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dillsauce, Salzkartoffeln, Bunter Krautsalat 2,3,9,c,m	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Bunter Krautsalat 2,3,9,a,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Vollmilch (natur) a
Fr	19.06.	Hausgemachte Kräuterfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse a,b1,b3	Möhrencremesuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Gemüseintopf mit Rindfleisch, Mischbrot 0,b1,b2	Erdbeer- milch a

22.06.-26.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	22.06.	Schneckludeln, Römerbraten in Tomaten-Fruchtsoße, Pudding 2,3,6,a,b1,e	Gemüsefrikadelle auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln b1,e	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot 2,a,b1,i	Schoko- milch a
Di	23.06.	Vegetarischer Gemüse-Mix (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Reis, Salat „Sommer“ 3,a	Schweinebraten, Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse a,b1,b3	Kohlrabiintopf mit Kartoffelwürfeln Mischbrot b1,b2	Vanille- milch a
Mi	24.06.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MSC), Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen 2,a,b1,c,e,l	Linseneintopf mit Kasselerfleisch, Baguette 2,3,6,b1,b2,b3	Erdbeer- milch a
Do	25.06.	Kasselerfleisch in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h	Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Frisches Obst 2,6,b1,e	Vollkorngrießbrei, Zucker, Zimt b1,b2,b3,b4	Bananen- milch a
Fr	26.06.	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Gelbe Karottenscheiben a,b1	Kesselgulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Vollmilch (natur) a

29.06.-30.06.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	29.06.	Hörnchennudeln, Putenjagdwurst in Tomatino- soße, Pudding 2,3,6,a,b1,e	Blumenkohl-Gemüsepfanne mit Party-Frikadellen, Salzkartoffeln 0,b1,l	Grüner Bohneneintopf, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Vollmilch (natur) a
Di	30.06.	Veganes Pfannengyros, Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1,b2,b3,b4,i,m	Kochklops (hg.), Petersiliensauce, Salzkartoffeln, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1,b3,l	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Baguette b1,b2,b3,e,m	Erdbeer- milch a
Mi		/	/	/	/
Do		/	/	/	/
Fr		/	/	/	/