

Juli 2026



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Juni '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

01.07.-03.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)	
Mo		Genießt die freien Wochen, tankt Energie und kommt mit tollen Erlebnissen aus den Ferien zurück.	/		a Milch einsch. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere	
Di						a
Mi 01.07.	Paniertes Putenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse a,b1			Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b3		Bananenmilch
Do 02.07.	Fischfrikadelle (MSC), Gemüse-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,a,b1,c	Möhrenbolognese mit Weizeneibly, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,b1	/	Erdbeermilch	a	
Fr 03.07.	Fleischkäse, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Bohnengemüse 2,3,4,8,a,b1,l,m	/	Gemüse-Knusperbagel, Broccolissoße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,m	Vanillemilch	a	
06.07.-10.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)	
Mo 06.07. Ferien	Gabelpagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Joghurt a,b1,e	/	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Weißbrot 2,a,b1,m	Erdbeermilch	a	
Di 07.07. Ferien	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Senfsoße, Reis, Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika) 3,5,a,c,h,l,m	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenragout mit Kartoffeln in Käsesoße, Salat „Vital“ a,b1,b3,e,l	/	Vollmilch (natur)	a	
Mi 08.07. Ferien	Hähnchenbruststreifen auf Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln i	3 Eierkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	/	Vanillemilch	a	
Do 09.07. Ferien	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Quarkspeise 3,a,b1,e,l	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Quarkspeise 3,a,b1,m	/	Schokomilch	a	
Fr 10.07. Ferien	Hähnchen-Nuggets, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Spitzkohlgemüse 8,a,b1,l	/	Vollkorn-Spirelli mit Tomatensoße „Toscana“ b1,b2,b3,b4	Bananenmilch	a	

Änderungen vorbehalten!

	vom 01.07.		bis 03.07.	
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
	vom 06.07.		bis 10.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do			/	
Fr		/		
Zutreffendes bitte ankreuzen!				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

hg. = hausgemacht

	vom 13.07.		bis 17.07.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di		/		
Mi			/	
Do		/		
Fr			/	

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 20.07.		bis 24.07.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 27.07.		bis 31.07.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi		/		
Do			/	
Fr		/		

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	13.07.-17.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 13.07. Ferien		Hühnergesschnetzeltes mit Gemüse, Reis, Bunter Rohkostsalat 3,a,b1,i,m	/	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt a,b1	Schokomilch a
Di 14.07. Ferien		Hausmacher Boulette auf Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l	/	Möhreneintopf mit Petersilie, Mischbrot b1,b2	Bananenmilch a
Mi 15.07. Ferien		Paniertes Fischfilet (MSC), Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat (hg.) a,b1,c	Chili sin Carne, Bunter Gemüseris, Gurkensalat (hg.) b1	/	Vollmilch (natur) a
Do 16.07. Ferien		Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Dessert a,b1	/	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Vanillemilch a
Fr 17.07. Ferien		Schwarzwurzel-Knusper-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Gönnataler Putenpizzapastete (Fleischkäse), Tomaten-Fruchtsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 1,2,3,6,a,b1	/	Erdbeermilch a

	20.07.-24.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 20.07. Ferien		Makkaroni, Römerbraten in Tomatino-Soße, Rote Grütze mit Vanillesoße 2,3,6,a,b1,e	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,m	/	Vanillemilch a
Di 21.07. Ferien		Geflügelbratwurst, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Sauerkraut 3,a,b1,l	/	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Schokomilch a
Mi 22.07. Ferien		Ungarischer Gulasch, Klöße, Rotkohl 0,2,3,b1,h,i,m	/	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Baguette a,b1,b2,b3,e	Erdbeermilch a
Do 23.07. Ferien		Fischfilet „Meeresfantasie“, Dillsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Chinakohlsalat (Chinakohl, Möhre, Mais; hg.) 2,3,a,b1,c,e,i	Gemüsefrikassee aus Karotten, Kohlrabi und Kartoffeln, Reis, Chinakohlsalat (hg.) 2,a,b1,b3,e,l	/	Bananenmilch a
Fr 24.07. Ferien		Hähnchen-Gokkelchen, Soße, Salzkartoffeln, Erbsengemüse a,b1	/	Schnecklinudeln mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ a,b1,e	Vollmilch (natur) a

	27.07.-31.07.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 27.07. Ferien		Bunte Nudeln mit Geflügel-Würstelgulasch, Milchpudding 2,3,8,a,b1,e,i,l	Sesam-Karotten-Knusperstich auf Sommergemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,k,m	/	Bananenmilch a
Di 28.07. Ferien		Fischwürfel in Kräutersoße (MSC), Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1,b2,b3,b4,c,m	/	2 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Vanillemilch a
Mi 29.07. Ferien		Grillwurst, Tomatensoße, Hörchennudeln, Frisches Obst 2,3,4,5,b1,e	/	Gemüseintopf „Gärtnerin“, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Erdbeermilch a
Do 30.07. Ferien		Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Heidelbeerdessert a,b1,i	Gönnataler Geflügelkocklops (hg.), Petersiliensauce, Salzkartoffeln, Heidelbeerdessert a,b1,b3,l	/	Vollmilch (natur) a
Fr 31.07. Ferien		Jägerschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse 2,6,a,b1,e,l	/	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Salzkartoffeln 2,a,b1,b3,e,l	Schokomilch a

Zutreffendes bitte ankreuzen!