

August 2026



Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **23. Juli '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch

WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

Name _____

Vorname _____

Schule _____

Klasse _____

Kunden-Nummer:

03.08.-07.08.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 03.08. Ferien	Schnecklinudeln, Jagdwurst in Tomatensoße, Jogurt 2,3,6,a,b1,e1	/	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln und Möhren, Baguette b1,b2,b3	Erdbeer- milch a	a Milch einsch. Laktose b ₁ Gluten (Weizen) b ₂ Gluten (Roggen) b ₃ Gluten (Gerste) b ₄ Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier
Di 04.08. Ferien	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Salzkartoffeln, Gemüse „Leipziger Allerlei“ a,b1	Brühe mit Einlage, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	/	Schoko- milch a	f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja
Mi 05.08. Ferien	Fischstäbchen, Dill-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ (Gurke, Möhre, Rettich, Radieschen) 3,5,a,b1,c,h1	Karotten-Broccoli-Kohlrabi-Terrine, Salzkartoffeln, Salat „Padua“ b1	/	Bananen- milch a	j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse
Do 06.08. Ferien	Gemüsehackfleischpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Frisches Obst a,b1	/	Hörnchennudeln mit Soße „Napoli“ b1,e	Vollmilch (natur) a	j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse
Fr 07.08. Ferien	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Erdbeerpudding a,b1,e,m	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Erdbeerpudding a,b1,e	/	Vanille- milch a	j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere

	vom 03.08.		bis 07.08.	
	A	B	C	E
Mo		/		
Di			/	
Mi			/	
Do		/		
Fr			/	

10.08.-14.08.	Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo 10.08. Ferien	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Tomatenreis, Pfirsichkompott 3,a,b1,m	Vollkornrieisbrei, Zucker, Zimt, Pfirsichkompott 3,b1,b2,b3,b4	/	Vollmilch (natur) a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Di 11.08. Ferien	Gemüsefrikadelle auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,e	/	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Bananen- milch a	Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile)
Mi 12.08. Ferien	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Bunter Krautsalat 2,3,9,b1,m	/	Tomaten-Nudel-Eintopf, Weißbrot 2,a,b1,e	Schoko- milch a	0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel
Do 13.08. Ferien	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst c,m	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Frisches Obst a	/	Vanille- milch a	hg. = hausgemacht
Fr 14.08. Ferien	Bunte Nudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Quarkspeise 2,3,a,b1,e	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Quarkspeise 3,a,b1	/	Erdbeer- milch a	

	vom 10.08.		bis 14.08.	
	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi		/		
Do			/	
Fr			/	

	vom 17.08.		bis 21.08.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 24.08.		bis 28.08.	
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	vom 31.08.		bis 31.08.	
	A	B	C	E
Mo				
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	17.08.-21.08.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 17.08.		Schlingelnudeln, Würstelgulasch, Milchpudding 1,2,3,6,a,b1,e,i	Linse Eintopf mit Geflügelwiener, Milchpudding a,b1	Milchreis, Zucker, Zimt a,b3	Vanillemilch a
Di 18.08.		Rindergulasch, Semmelknödel, Rotkrautsalat (hg.) 0,b1,e	Geflügelrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Möhrengemüse a,b1,e,l	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Vollmilch (natur) a
Mi 19.08.		Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Petersiliensofse, Kartoffelbrei (hg.), Gurkensalat mit Joghurt Dressing (hg.) a,b1,b3,c	Gemüsebolognese in Tomaten-Kräutersoße, Vollkornreis Gurkensalat mit Joghurt Dressing (hg.) b1,b2,b3,b4,m	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Erdbeermilch a
Do 20.08.		Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Kasselerbraten, Soße, Klöße, Bayrisch Kraut 2,3,6,b1,b3,h	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette b1,b2,b3,i	Schokomilch a
Fr 21.08.		Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie a,b1	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Apfelmus 2,3,6,a,b1,e,l	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Bananenmilch a

	24.08.-28.08.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 24.08.		Hühnerfricassee, Bunter Gemüserais, Rohkostsalat 1,2,3,a,b1,c,i,m	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kräuterkartoffelpüree (hg.), Rohkostsalat 1,2,3,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Bockwurstwürfeln, Mischbrot 1,2,3,6,m,b1,b2	Schokomilch a
Di 25.08.		Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate), Salzkartoffeln, Fruchtmus 1,3,a,b1,b3,e,l	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Erdbeermilch a
Mi 26.08.		Kochklops (hg.), Kapernsoße, Salzkartoffeln, Dessert 1,a,b1,b3,c,i,l,m	Gönnateler Puten-Currywurst in milder Curry-Tomatensoße, Makkaroni, Dessert a,b1,e,l,m	Vegetarische Sommersuppe mit Gemüse und Kartoffeln, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k	Vollmilch (natur) a
Do 27.08.		Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MSC), Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen 2,a,b1,c,e,l	2 Hefeklöße mit gemischten Früchten 3,b1,e	Bananenmilch a
Fr 28.08.		Gemüse-Dino auf Viererlei-Gemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,b2	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Bananenjoghurt a,b1,b3	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b3	Vanillemilch a

	31.08.-31.08.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 31.08.		Vollkorn-Spirelli, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Pudding a,b1,b2,b3,b4,e	Schweineschnitzel auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Holländische Griespeise, Zucker, Zimt a,b1	Bananenmilch a
Di					
Mi		Wir wünschen euch am 17.08.2026 einen stressfreien und schönen Start ins neue Schuljahr und unseren Erstklässlern viel Spaß beim Lernen, Staunen, Lachen und neuen Freundschaften schließen.			
Do					
Fr					

Zutreffendes bitte ankreuzen!