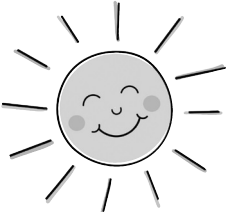


27. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert	
	normal 6,90 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €	
MO 29.06.	Hörnchennudeln, Putenjagdwurst in Tomatino-Soße, Jogurt <i>800 kcal / 3349 kJ; 2,3,a,b1,e,l</i>	Wildbratwurst auf Sauerkraut, Erbspüree <i>867 kcal / 3630 kJ; 3,8,a,b1,l</i>	4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Grüner Bohneneintopf mit Mettwurstscheiben, Jogurt <i>217 kcal / 909 kJ; a,b1</i>	Geräuchertes Welsfilet, Kartoffel-Specksalat, Gemüsebeilage <i>476 kcal / 1993 kJ; 2,3,9,c,l</i>	4 Pancakes „Americanische Art“ mit Apfelmus <i>856 kcal / 3584 kJ; 3,a,b1,e</i> ✓ a	Birnenkompott mit Vanillesoße	
DI 30.06.	Kochklops (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Dessert <i>703 kcal / 2943 kJ; a,b1,b3,l</i>	Hähnchen-Spieß auf China-Gemüse, Basmatireis <i>439 kcal / 1838 kJ; 3,9,a,b1,b3,l,l</i>	4221 Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <i>407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m</i>	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Dessert <i>430 kcal / 1800 kJ; a,e,m</i>	Schweinebraten, Nudelsalat mit Mozzarella und Schinken, Gemüsebeilage <i>769 kcal / 3220 kJ; 2,3,a,b1,e,m</i>	Veganes Pfannengyros, Vollkornreis, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>510 kcal / 2135 kJ; b1,b2,b3,b4,l,m</i> ✓ a	Vanillepudding mit Fruchtgrütze	
MI 01.07.	Schweineschnitzel auf Mischgemüse, Salzkartoffeln <i>608 kcal / 2546 kJ; a,b1,e</i>	Matjes-Cocktail, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>728 kcal / 3048 kJ; 2,3,4,9,a,c,l</i>	4748 Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Porree-Eintopf mit Rindfleisch, Frisches Obst <i>237 kcal / 992 kJ; 0,b1</i>	Griechischer Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomaten, Oliven, Peperoni, Schaf- käse), Knoblauch-Dressing <i>595 kcal / 2491 kJ; 3,a,e,l</i> ✓	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Kirschkompott <i>744 kcal / 3115 kJ; 9,a,b3</i> ✓ a	Quarkdessert Heidelbeere	
DO 02.07.	Fischfrikadelle (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Kartoffelbrei (hausg.), Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) <i>847 kcal / 3546 kJ; 2,a,b1,c</i>	Gönnataler Putenschwarzbierfleisch (mit Köstritzer Schwarzbier), Spätzle, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) <i>1314 kcal / 5501 kJ; 2,b1,e,l</i>	4102 Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m</i> ✓	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Vollkornbrötchen <i>424 kcal / 1775 kJ; a,b1,b2,b3,b4,e,k</i>	Fitness-Schale mit Hähnchenbrust- streifen (Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergsalat), Jogurt-Dressing <i>595 kcal / 2491 kJ; a,e,l</i>	Möhrenbolognese mit Weizenebly, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) <i>437 kcal / 1830 kJ; 2,b1</i> ✓ a,b1	Fruchtjogurt mit Cornflakes	
FR 03.07.	Spanisches Rührei (mit Paprika und Schnittlauch), Bratkartoffeln, Gurkensalat (hausg.) <i>629 kcal / 2633 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Geschmorte Rippchen, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse <i>651 kcal / 2726 kJ; a,b1,b3</i>	4426 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska- Seelachs (MSC) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <i>458 kcal / 1918 kJ; a,b1,c</i>	Weißer Bohnen mit Kasselerfleisch, Fruchtsaftgetränk <i>374 kcal / 1566 kJ; 2,3,6,b1</i>	Geflügelsalat (mit Pfirsich und Ananas), Baguette und Butter <i>644 kcal / 2696 kJ; 1,2,3,9,a,b1,b2,b3,c,e,i,l,m</i>	Gemüse-Knusperbagel, Broccolisoße, Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat (hausg.) <i>665 kcal / 2784 kJ; a,b1,m</i> ✓ a,b1	Grießpudding mit Beerensoße	
SA 04.07.	Erseneintopf mit Bockwurst, Buttermilchdessert Mango <i>873 kcal / 3655 kJ; 2,3,4,6,a,b1</i>	Schweinelendenbraten, Soße „Hubertus“ mit Pilzen, Klöße, Rahmchampignons <i>540 kcal / 2261 kJ; 1,2,3,10,a,b1,b3,c,h,i,m</i>	4202 Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln <i>456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m</i>		Unsere „Bachfee“ hat Urlaub! Deshalb liefern wir am Freitag, dem 3. Juli 2026 keinen Kuchen aus. Vielen Dank für Ihr Verständnis! Das WaKoS-Team			Ananas-Quark- Dessert a
SO 05.07.	Buntbarschfilet (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Salzkartoffeln, Bunter Krautsalat <i>522 kcal / 2186 kJ; 2,3,4,9,a,c,e,m</i>	Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl <i>472 kcal / 1976 kJ; 2,3,b1,b3,h,m</i>	4153 Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Frühlingsgemüse u. Petersilienkartoffeln <i>428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m</i>					Erdbeeren mit Vanillesoße a

28. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 06.07.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Rote Grütze mit Sahnehaube 979 kcal / 4099 kJ; a,b1,e	Hähnchenbrustfilet „Knusper“ auf Karotten-Stäbchen-Mix, Salzkartoffeln 544 kcal / 2320 kJ; a,b1	Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle 4249 442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen, Rote Grütze mit Sahnehaube 508 kcal / 2127 kJ; 2,3,4,6,a,l,m	Fischfilet im Backteig (MSC), Remouladensoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage 384 kcal / 1608 kJ; 2,9,a,b1,c,e,l	Broccolicremesuppe, Apfelstrudel, Vanillesoße 478 kcal / 2001 kJ; a,b1	Quarkcreme Banane a
DI 07.07.	Seehechtfilet natur (MSC), Senfsoße, Reis, Salat „Vital“ 757 kcal / 3169 kJ; 3,5,a,c,h,l	Mini-Grillhaxe, Meerrettichsoße, Klöße, Salat „Vital“ 1065 kcal / 4459 kJ; 2,3,5,a,h	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße 4761 524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 785 kcal / 3287 kJ; 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Gemüsesalat mit Mini-Backcamembert (Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke), Honig-Senf-Dressing 553 kcal / 2315 kJ; a,b1,e,l	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenragout in Käsesoße, Salzkartoffeln, Salat „Vital“ 388 kcal / 1625 kJ; a,b1,b3,e,l	Gelbe Fruchtgrütze mit Vanillesoße 3,a
MI 08.07.	Hähnchenbruststreifen auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln 350 kcal / 1465 kJ; i	Gemüse-Nudelaufauf mit Salamistreifen (Broccoli, Champignons, Karotten, Zucchini) 802 kcal / 3358 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,e,l,m	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis 4026 540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Apfelmus 368 kcal / 1541 kJ; 0,3,b3	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Schafskäse), würziges Dressing 646 kcal / 2705 kJ; 2,3,5,a,e,h,l	Nudel-Gemüse-Suppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 492 kcal / 2060 kJ; 3,a,b1,e	Quark-Jogurtspeise mit Honig a
DO 09.07.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Pfirsich-Maracuja-Jogurt 444 kcal / 1859 kJ; a,b1,e,i,l	Rinderzunge in Rotweinsauce, Petersilienkartoffeln, Erbsengemüse 395 kcal / 1654 kJ; 0,10,a,b1	Reibekuchen mit Apfelmus 4557 544 kcal / 2278 kJ; b1,e	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Pfirsich-Maracuja-Jogurt 352 kcal / 1474 kJ; a,b1,m	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Tunfisch), Kräuter-Dressing 684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l	Kartoffelaufauf mit Lauch und Käse überbacken 700 kcal / 2931 kJ; a,b1,b3,e,l	Puddingcreme Pfirsich mit Pfirsichstücken a
FR 10.07.	Rauchwurst auf Spitzkohlgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 689 kcal / 2885 kJ; 0,2,3,6,a,l	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“, Basmatireis, großer Tomatensalat (hausg.) 852 kcal / 3567 kJ; m	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben 4013 610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m	Schwarzwurzeleintopf mit Fleischklößchen, Quarkspeise 401 kcal / 1679 kJ; 3,a,b1,e	Hähnchen-Nuggets auf Nudel-Gemüse-Salat, großer Tomatensalat (hausg.) 719 kcal / 3010 kJ; 2,3,8,a,b1,e,l	Vollkorn-Spirelli, Tomatensoße „Toscana“, Quarkspeise 654 kcal / 2738 kJ; 3,a,b1,b2,b3,b4	Mousse Zitrone a
SA 11.07.	Linseneintopf mit Blutwurst, Aprikosenkompott 637 kcal / 2667 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m	Rinderroulade, Soße, Klöße, Apfelrotkohl 337 kcal / 1411 kJ; 0,2,3,6,b1,h,l	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse und Spätzle 4192 419 kcal / 1754 kJ; a,b1,e,l,m	– Freitag, 10. Juli – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern			Rosa Kompott (Rhab./ Erdb.) mit Vanillesoße a
SO 12.07.	Hackbällchenspieß, Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Holzfällergemüse 593 kcal / 2483 kJ; a,b1,e	Burgunderbraten (Kasseler), Soße, Klöße, Speckbohnen 344 kcal / 1440 kJ; 2,3,6,9,10,b1,h	Gedünsteter Alaska-Seelachs (MSC) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 4474 376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m	„Mini- Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 5,15€	„Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 9,50€	„Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 30,70€	Schokopudding mit weißen Schokostreuseln a

Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.