

33. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 10.08.	Putengeschnetzeltes mit Gemüse, Tomatenreis, Bunter Rohkostsalat <i>599 kcal / 2508 kJ; 3,a,b1,m</i>		Hausmacher Wildsülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln <i>346 kcal / 1449 kJ; 2,9,a,e,l</i>	Cremiges Champignonragout mit Spätzle <i>538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m</i> ✓	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch, Mandarinenkompott <i>253 kcal / 1059 kJ; 0,3,b1</i>	Geräuchertes Pfefferstremelchen (aus norwegischem Lachsfilet), Kartoffel- salat mit Essig und Öl, Gemüsebeilage <i>514 kcal / 2152 kJ; 3,c,l</i>	Vollkorn Grießbrei, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott <i>509 kcal / 2131 kJ; 3,b1,b2,b3,b4</i> ✓	Vanille- Kirschquark <i>9,a</i>
DI 11.08.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Broccoligemüse <i>557 kcal / 2332 kJ; a,b1</i>		Kaninchenleber gebraten, Zwiebelsöße, Kartoffelbrei (hausg.), Grießpudding <i>655 kcal / 2742 kJ; a,b1</i>	Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska- Seelachs (MSC) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemischung und Rahmkartoffeln <i>458 kcal / 1918 kJ; a,b1,c</i>	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Grießpudding <i>340 kcal / 1424 kJ; a,b1</i>	Hähnchenbrustfilet „Knusper“, Nudelsalat „Rustikal“, Gemüsebeilage <i>453 kcal / 1897 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Gemüsefrikadelle auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) <i>599 kcal / 2508 kJ; a,b1,e</i> ✓	Bananenjogurt mit Schokoraspeln <i>a</i>
MI 12.08.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Tzaziki-Salat <i>900 kcal / 3768 kJ; a,b1</i>		Hähnchenbrustfilet (Picatta) in Parmesankruste auf Schwarz- wurzelm Gemüse, Salzkartoffeln <i>563 kcal / 2357 kJ; 2,a,b1</i>	Rinderroulade „Hausfrauenart“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <i>407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m</i>	Deftiger Weißer Bohneneintopf mit Mettwurstscheiben, Dessert <i>474 kcal / 1985 kJ; 2,3,6,a,b1</i>	Gemüse-Käse-Salat Tilsit (Eisbergsalat, Gurke, Möhre, Paprika, Tomate, Weintrauben, Käse), Jogurt-Dressing ✓ <i>724 kcal / 3031 kJ; a,e,l</i>	Champignonragout, Semmelknödel, Tzaziki-Salat <i>522 kcal / 2186 kJ; a,b1,e</i> ✓	Vanillepudding mit Preiselbeeren <i>a</i>
DO 13.08.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Salzkartoffeln, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hausg.) <i>404 kcal / 1691 kJ; 2,4,a,c,e,m</i>		Chicken-Haxen, Soße, Klöße, Pariser Karotten <i>566 kcal / 2370 kJ; 2,3,a,b1,h,i</i>	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Frühlingsgemüse u. Petersilienkartoffeln <i>428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m</i>	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Frisches Obst <i>418 kcal / 1750 kJ; b1,m</i>	Salatschale aus 7 frischen Gemüsesorten mit Käse und Kräuter dressing ✓ <i>593 kcal / 2483 kJ; a,e,l</i>	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>357 kcal / 1495 kJ; a</i> ✓	Bayrisch Creme mit Fruchtmus <i>1,3,a</i>
FR 14.08.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse <i>475 kcal / 1989 kJ; 2,a,b1,l</i>		Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Kasseler und Käse überbacken <i>490 kcal / 2052 kJ; 2,3,6,a,b1</i>	Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse und Salzkartoffeln <i>456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m</i>	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Quarkspeise ✓ <i>231 kcal / 967 kJ; 3,a,b1</i>	Salat Lollo Bianco mit Schnitzelstreifen (Lollo, Paprika, Kohlrabi, Radieschen, Petersilie), French-Dressing, Baguette <i>601 kcal / 2516 kJ; a,b1,b2,b3,e,l</i>	3 braun-weiße Hefeknödel mit Schokocreme gefüllt, Vanillesoße ✓ <i>586 kcal / 2453 kJ; a,b1,e</i>	Rote Grütze mit Vanillesoße <i>a</i>
SA 15.08.	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen, Mandarinen-Quarkdessert <i>838 kcal / 3509 kJ; 2,3,4,6,a,b4,l</i>		Buttermakrelenfilet, Sahne-Weißweinsauce, Petersilien- kartoffeln, Julienne gemüse <i>735 kcal / 3077 kJ; 10,a,b1,c</i>	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <i>453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m</i>	– Freitag, 14. August – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 5,15 € „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 9,50 € „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 30,70 € Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.			Erdbeerpudding mit Erdbeeren <i>a</i>
SO 16.08.	Bratwurstschnecke, Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Sauerkraut <i>812 kcal / 3400 kJ; a,b1,l</i>		Zwiebelrostbraten, Soße, Klöße, Holzfällergemüse <i>270 kcal / 1130 kJ; 0,2,3,b1,b3,h</i>	Putengeschnetzeltes in Rahmsöße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle <i>587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m</i>				Quarkcreme Vanille mit Streuseln <i>a</i>

34. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 17.08.	Schlinglinudeln, Würstelgulasch, Fruchtsaftgetränk <i>730 kcal / 3056 kJ; 1,2,3,6,b1,e,i</i>		Bratheringsfilet mit Zwiebel- ringen (msc), Bratkartoffeln, Fruchtsaftgetränk <i>606 kcal / 2537 kJ; b1,b2,c,i,l,m</i>	4761 Putenschnitzel mit Erbsen und Möhen dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <i>524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m</i>	Linseneintopf mit Geflügelwiener, Fruchtsaftgetränk <i>543 kcal / 2273 kJ; b1</i>	6 halbe Eier in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter, Gemüsebeilage <i>471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,l</i> ✓	Milchreis, Zucker, Zimt, Kirschkompott <i>749 kcal / 3136 kJ; 9,a,b3</i> ✓	Waldfruchtpudding mit weißen Schokoraspeln <i>a</i>
DI 18.08.	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Möhrengemüse <i>555 kcal / 2324 kJ; a,b1,e,l</i>		Rindergulasch, Semmelknödel, Rotkrautsalat (hausg.) <i>554 kcal / 2319 kJ; 0,b1,e</i>	4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <i>545 kcal / 2282 kJ; b1,e</i> -Neu!	Spargelsuppe mit Räucherlachs, Frisches Obst <i>319 kcal / 1336 kJ; a,b1,c</i>	Schopska-Salat (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebel, Fetakäse), Balsamicodressing, Sesambaguette <i>298 kcal / 1248 kJ; a,b1,b2,b3</i> ✓	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hausg.) <i>554 kcal / 2319 kJ; a</i> ✓	Quarkcreme Stracciatella <i>a</i>
MI 19.08.	Schweinekamm, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Aprikosenkompott <i>573 kcal / 2399 kJ</i>		Paprikahähnchenkeule, Soße, Klöße, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hausg.) <i>541 kcal / 2265 kJ; 2,3,a,b1,h,l</i>	4028 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis <i>540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m</i>	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Aprikosenkompott <i>324 kcal / 1357 kJ; b1</i>	Quarkspeise mit Obstsalat und Müsli <i>667 kcal / 2793 kJ; a,b1,b3,b4</i> ✓	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Vollkornreis, Gurkensalat mit Jogurtdressing (hausg.) <i>505 kcal / 2114 kJ; a,b1,b2,b3,b4,m</i> ✓	Mousse Pink Grapefruit <i>a</i>
DO 20.08.	Kasselerbraten, Soße, Klöße, Bayrisch Kraut <i>397 kcal / 1662 kJ; 2,3,6,b1,b3,h</i>		Mandelforelle (mit gerösteten Mandeln), Nussbutter, Meerrettichkartoffelbrei (hausg.), Farmersalat <i>984 kcal / 4120 kJ; 3,5,a,b1,c,e,h,j,l,m</i>	4557 Reibekuchen mit Apfelmus <i>544 kcal / 2278 kJ; b1,e</i> ✓	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Vanillepudding <i>497 kcal / 2081 kJ; a,b1,i</i>	Gönnataler Bauernsülze, Remouladensoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage <i>495 kcal / 2072 kJ; 2,9,a,b1,e,l</i>	2 Omelettes mit Blattspinat-Mozzarella-Füllung auf Rahmspinat, Salzkartoffeln <i>311 kcal / 1302 kJ; a,b1</i> ✓	Erdbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>
FR 21.08.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Buttermilchdessert Heidelbeer <i>1070 kcal / 4480 kJ; 2,6,a,b1,e,l</i>		Hähnchenbrustfilet (natur), Jägersauce, Kartoffelbrei (hausg.), Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie <i>484 kcal / 2026 kJ; a,b1</i>	4013 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben <i>610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m</i>	Nudel-Gemüseintopf mit Eierstich, Buttermilchdessert Heidelbeer <i>408 kcal / 1708 kJ; a,b1,e</i> ✓	2 Grillwürstchen mit Curryketchup, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage <i>730 kcal / 3056 kJ; 2,3,4,a,b1,e,l</i>	3 Eierkuchen mit roter Grütze gefüllt, Vanillesoße <i>484 kcal / 2026 kJ; a,b1,e</i> ✓	Quark- Jogurtspeise mit Himbeeren <i>a</i>
SA 22.08.	Anhaltinische Kartoffelsuppe mit Kasselerfleisch, Beerenjogurt <i>149 kcal / 624 kJ; 2,3,6,a,m</i>		Kalbsrollbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse <i>376 kcal / 1574 kJ; 2,3,a,b1,b3,h</i>	4475 Gedünsteter Alaska-Seelachs (msc) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m</i>	– Freitag, 21. August – hausgebackener Kuchen von der „Backfee“ aus Mückern „Mini-Kuchenplatte“ 3 verschiedene Stück je 5,15€ „Kleine Kuchenplatte“ 6 verschiedene Stück je 9,50€ „Große Kuchenplatte“ 22 Stück (8 verschiedene Sorten) je 30,70€			Fruchtms Kirsch mit weißen Schokoraspeln <i>1,3,a</i>
SO 23.08.	Hähnchenschnitzel „Wiener Art“, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse <i>616 kcal / 2579 kJ; a,b1,e</i>		Schweinelachsbraten mit Pilz-Sahnesoße, Klöße, Sommergemüse <i>518 kcal / 2169 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l</i>	4247 Rindersaftgulasch in herzhafter Soße mit Spätzle <i>442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e</i>				Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr , der laufenden Woche entgegen.