

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. September '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**

(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein
 Rind
 Geflügel
 Fisch
 Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG

Berliner Straße 157 | 07546 Gera

Tel. 03 65 / 4 378 110

Fax 03 65 / 4 378 132

verkauf@wakos-gera.de

www.wakos-gera.de

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

--	--	--	--	--	--

01.10.-02.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E	Allergene (siehe letzte Menüzeile)
Mo						
Di		Der Herbst zieht leise ein ins Land, er nimmt uns freundlich an der Hand und zeigt uns seine bunte Welt, die schön ist und die uns gefällt.				
Mi			Wir wünschen allen Kindern bunte und erlebnisreiche Ferien !!!			
Do	01.10.	Hähnchenbruststreifen auf Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln i	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hg.), Dessert a,b1	Milchreis, Zucker, Zimt a,b3	Erdbeer-milch a	a Milch einschl. Laktose b, Gluten (Weizen) b, Gluten (Roggen) b, Gluten (Gerste) b, Gluten (Hafer) c Fisch d Lupine e Eier f Krebstiere g Erdnüsse h Schwefeldioxid/Sulfite i Soja j ₁ Haselnüsse j ₂ Walnüsse j ₃ Cashewnüsse j ₄ Paranüsse j ₅ Pecannüsse j ₆ Macadamianüsse/ Queenslandnüsse j ₇ Mandeln j ₈ Pistazien k Sesamsamen l Senf m Sellerie n Weichtiere
Fr	02.10.	Gönnataler Putenpizzapastete (Fleischkäse), Tomaten-Fruchtsoße, Salzkartoffeln 1,2,3,6,a,b1	Linseneintopf mit Bockwurstwürfeln, Apfelmus 1,2,3,6,b1	3 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Bananen-milch a	
05.10.-09.10.		Menü A	Menü B	Menü C	E	
Mo	05.10.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Jogurt a,b1,e	Bunte Herbstsuppe mit Hühnerfleisch, Jogurt a,b1,m	Holländische Grießspeise, Zucker, Zimt a,b1	Schoko-milch a	Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden! Inhaltsstoffe (letzte Menüzeile) 0 Rindfleisch 1 Farbstoff 2 Konservierungsstoff 3 Antioxydationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Nitritpökelsalz 7 gewachst 8 Phosphat 9 Süßungsmittel hg. = hausgemacht
Di	06.10.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l	3 Hefeknödel mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Möhreneintopf mit Petersilie, Baguette b1,b2,b3	Bananen-milch a	
Mi	07.10.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräuter-Gemüsesoße, Bunter Gemüsesalat, Salat „Padua“ (Gurke, Möhre, Rett., Radies.) c,m	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ (hg.) 1,2,a,b1,b3,c,e,i,l,m	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, Körnerbrot 0,b1,b2,b3,b4,e,k	Vollmilch (natur) a	
Do	08.10.	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Vanillepudding a,b1,e,i,l	Gönnataler Geflügelkocklops, Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Vanillepudding a,b1,b3,l	Wellenbandnudeln mit Soße „Napoli“ b1,e	Vanille-milch a	
Fr	09.10.	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse a,l	Soljanka nach „Art des Hauses“, Brötchen 1,2,3,6,9,b1,b3,i,l,m	Gemüsefrikassee aus Karotten, Kartoffeln und Kohlrabi, Reis a,b1,b3,e,l	Erdbeer-milch a	

Änderungen vorbehalten!

vom 01.10. bis 02.10.				
	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do				
Fr				
Zutreffendes bitte ankreuzen!				
vom 05.10. bis 09.10.				
	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 12.10.		bis 16.10.		
A	B	C	E	
Mo	/			
Di		/		
Mi		/		
Do		/		
Fr	/			

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 19.10.		bis 23.10.		
A	B	C	E	
Mo	/			
Di		/		
Mi	/			
Do		/		
Fr	/			

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 26.10.		bis 30.10.		
A	B	C	E	
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

12.10.-16.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 12.10. Ferien	Hühnergesschnetzeltes mit Gemüse, Gemüseereis „Julienne“, Farmersalat a,b1,e,i,l,m	/	Bunte Erbsensuppe, Körnerbrot a,b1,b2,b3,b4,k	Vanillemilch a
Di 13.10. Ferien	Roster, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Sauerkraut 3,a,b1,l	Buttergrießbrei mit heißer Pfirsichsoße 3,a,b1	/	Schokomilch a
Mi 14.10. Ferien	Ungarischer Gulasch, Klöße, Rotkohl 0,2,3,b1,h,i,m	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Frisches Obst a,i	/	Erdbeermilch a
Do 15.10. Ferien	Fischfilet „Meeresfantasie“, Dill-Senfsoße, Reis, Rotkrautsalat (hg.) 3,5,a,b1,c,e,h,i,l	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise (Bohnen, Broccoli, Kaiserschoten, Grüner Spargel), Salzkartoffeln 2,a,b1,b3,e,l	/	Bananenmilch a
Fr 16.10. Ferien	Gemüsefrikadelle auf Gemüse „Leipziger Allerlei“, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,e	/	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,l,m	Vollmilch (natur) a

19.10.-23.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 19.10. Ferien	Schlingnudeln, Würstelgulasch Milchpudding 1,2,3,6,a,b1,e,i	/	Kürbiscremesuppe mit Creme Fraiche, Baguette a,b1,b2,b3,m	Bananenmilch a
Di 20.10. Ferien	Paniertes Putenschnitzel auf Blumenkohl Gemüse holl. Art, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Nudel-Gemüse-Suppe 2 Quarkkeulchen, Zucker, Fruchtmas 1,3,a,b1,e	/	Vanillemilch a
Mi 21.10. Ferien	Kohlroulade, Soße, Salzkartoffeln, Dessert a,b1,b3	/	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Vollmilch (natur) a
Do 22.10. Ferien	Spinat-Karotten Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.), Quarkspeise 3,a,b1,e,m	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Quarkspeise 3,a,b1,e	/	Erdbeermilch a
Fr 23.10. Ferien	Kasselerbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,3,6,a,b1,b3	/	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Reis b1,m	Schokomilch a

26.10.-30.10.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 26.10.	Korkenziehernudeln, Tomatensoße mit Geflügelfleischklößchen, Kirschkompott 9,b1,e	Vollkorngrießbrei, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,b1,b2,b3,b4	Linseneintopf mit Kasselerfleisch Weißbrot 2,3,6,a,b1	Erdbeermilch a
Di 27.10.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Seemannsbaguette -Kaltmenü- (Fischfilet im Backteig (MSC), Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen 2,a,b1,c,e,l	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch, Körnerbrot 0,b1,b2,b3,b4,k	Vollmilch (natur) a
Mi 28.10.	Geflügelfrikadelle, Soße, Kräuterkartoffelpüree (hg.), Herbstgemüse a,b1,e,l	3 Schoko-Hefeklöße mit heißen Erdbeeren a,b1,e	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Vanillemilch a
Do 29.10.	Jägerschnitzel, Tomatensauce, Bunte Nudeln, Frisches Obst 2,6,a,b1,e,l	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Frisches Obst b1,m	Vegetarische Gemüsepfanne, Tomatenreis a,l	Schokomilch a
Fr 30.10.	Putenpfanne mit Karotten, Reis, Spitzkohl-Salat mit Ananas (hg.) 2,a,b1,m	Hackbraten (hg.), Soße, Salzkartoffeln, Wirsinggemüse a,b1,b3,l	Gemüse-Dino, Broccolisauce, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,b2	Bananenmilch a