

39. KW	Menü 1 gelb		Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 €	Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 21.09.	Käseknacker, Tomaten-Fruchtsoße, Schneeklinudeln, Fruchtsaftgetränk 769 kcal / 3220 kJ; 1,2,3,6,9,a,b1,e,l		Matjes-Cocktail, Salzkartoffeln, Fruchtsaftgetränk 662 kcal / 2772 kJ; 2,3,4,9,a,c,l	Cremiges Champignonragout mit Spätzle 4587 538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m	Weißer Bohneneintopf mit Kasselerfleisch, Fruchtsaftgetränk 374 kcal / 1566 kJ; 2,3,6,b1	Schweinebraten, Kartoffelsalat „Sächsische Art“, Gemüsebeilage 568 kcal / 2378 kJ; a,b1,e,h,i,l,m	Buttergrießbrei, Zucker, Zimt, Pflirsichkompott 522 kcal / 2186 kJ; 3,a,b1	Quarkcreme Banane a
DI 22.09.	Kochklops (hausg.) Petersiliensoße, Salzkartoffeln Erdbeerjogurt 708 kcal / 2964 kJ; a,b1,b3,l		Hähnchen-Spieß auf China-Gemüse, Basmatireis 505 kcal / 2114 kJ; 3,9,a,b1,b3,l,l	Feiner Rinderbraten in dunkler Soße mit Kohlrabi- Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln 4201 456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m	Vegetarische Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Erdbeerjogurt 348 kcal / 1457 kJ; a,m	Geräuchertes Welsfilet Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Gemüsebeilage 434 kcal / 1817 kJ; 3,c,l	Eier-Omlett auf Rahmspinat, Salzkartoffeln 430 kcal / 1800 kJ; a,b1,e,m	Karamellpudding mit Schokoraseln a
MI 23.09.	Fischfrikadelle (MSC), Kräuter-Senfsoße, Kräuterkartoffelpü- ree (hausg.), Salat „Vital“ (hausg.) 907 kcal / 3797 kJ; 3,5,a,b1,c,h,l		Gönnataler Putenroster „Thür. Art“ auf Sauerkraut, Erbspüree 730 kcal / 3057 kJ; 3,8,a,b1,l	Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, Früh- lingsgemüse u. Petersilienkartoffeln 4153 428 kcal / 1792kJ; a,b1,m	Gemüsesuppe mit Geflügelfleischklößchen, Dessert 430 kcal / 1800 kJ; a,e,m	Griechischer Hirtensalat (Eisbergsalat, Weißkraut, Tomaten, Oliven, Peperoni, Schafs- käse), Knoblauch-Dressing 595 kcal / 2491 kJ; 3,a,e,l	Möhrenbolognese, Vollkornreis, Salat „Vital“ (hausg.) 555 kcal / 2324 kJ; b1,b2,b3,b4	Obstsalat mit Vanillesoße a
DO 24.09.	Spanisches Rührei (mit Paprika & Schnittlauch), Bratkartoffeln, Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) 669 kcal / 2801 kJ; a,b1,b3,e,l		Kräuterhähnchenkeule in Champignonsoße, Klöße, Bohnen-Gurken-Salat (hausg.) 601 kcal / 2516 kJ; 2,3,a,b1,h,l	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4102 453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m	Kohlrübeneintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst 314 kcal / 1315 kJ; b1	Eiersalat mit Radieschen, Schinken, Schnittlauch und Mayo, Baguette und Butter 554 kcal / 2320 kJ; 2,3,a,b1,b2,b3,e,l,m	4 Pancakes „Americanische Art“ mit heißen Kirschen 811 kcal / 3395 kJ; a,b1,e	Erdbeeren mit Jogurt a
FR 25.09.	Geflügel-Jägerschnitzel Tomatinoße, Makkaroni, Dessert „Gartenfrucht“ 718 kcal / 3006 kJ; 2,6,a,b1,e		Geschmorte Rippchen, Soße, Salzkartoffeln, Bayrisch Kraut 655 kcal / 2742 kJ; b1,b3	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle 4753 587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m	Fleckeeintopf süß-sauer, Dessert „Gartenfrucht“ 433 kcal / 1813 kJ; 0,2,9,a,b1,l	Salat „Mozzarella“ (Eisbergsalat, Tomate, Frühlingszwiebeln, Mozzarella), Balsamico-Dressing 281 kcal / 1176 kJ; a	Jackfruit Bratwurst auf Mischgemüse, Kartoffelbrei (hausg.) 661 kcal / 2767 kJ; a,b1	Quarkspeise mit Süßkirschen und Schokostreuseln 9,a
SA 26.09.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Creme „Maracuja“ 369 kcal / 1545 kJ; 1,3,a,b1		Schweinelendenbraten, Soße „Hubertus“ mit Pilzen, Klöße, Blumenkohl-Erbsengemüse 426 kcal / 1784 kJ; 2,3,10,a,b1,b3,h	Rinderroulade „Hausfrauen-Art“ in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 4220 407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m	– Freitag, 25. September – <i>Unsere Backfee ist leider länger erkrankt – wir bieten Ihnen Kuchen der Bäckerei Treibmann an.</i> Kuchenplatte je 5,15€ <i>(6 halbe Stück - verschiedene Sorten)</i> <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>			Mascarpone- creme Mandarine a
SO 27.09.	Hackbällchenspieß, Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Porreegemüse 621 kcal / 2600 kJ; a,b1,e		Wildschweingulasch Klöße, Rotkohl mit Preiselbeeren 582 kcal / 2437 kJ; 2,3,10,b1,h,i	Panierter Seelachs (MSC) mit Kräuter- füllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Broccoli in Soße, Salzkartoffeln 4402 422 kcal / 1767 kJ; a,b1,c,l „Neu!“				Vanillepudding mit Fruchtgrütze a

40. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker- Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 € Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 28.09.	Hörnchennudeln, Putenjagdwurst in Tomatensoße, Jogurt <i>786 kcal / 3291 kJ; 2,3,a,b1,e,l</i>	Mini-Grillhaxe Meerrettichsoße, Klöße, Bunter Krautsalat <i>1217 kcal / 5095 kJ; 2,3,5,9,a,h,m</i>	Reibekuchen mit Apfelmus <i>544 kcal / 2278 kJ; b1,e</i> ✓	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Jogurt <i>376 kcal / 1574 kJ; 2,3,6,a,b3</i>	Bratheringsfilet (MSC), mit Zwiebelringen, Kartoffelsalat mit Gurke <i>722 kcal / 3023 kJ; b1,b2,c,e,i,l,m</i>	Blumenkohl-Broccoli-Möhrentopf in Käsesoße, Salzkartoffeln, Jogurt <i>265 kcal / 1110 kJ; a,b1,b3,e,l</i> ✓	Stachelbeeren mit Vanillesoße <i>a</i>
DI 29.09.	Hähnchenschnitzel auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln <i>571 kcal / 2391 kJ; a,b1</i>	Gemüse-Nudelauflauf mit Salamistreifen (Broccoli, Champignons, Karotten, Zucchini) <i>802 kcal / 3358 kJ; 1,2,3,a,b1,b3,e,l,m</i>	Rindersaftgulasch mit herzhafter Soße mit Spätzle <i>442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e</i>	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Frisches Obst <i>259 kcal / 1084 kJ; b1</i>	Schweineschnitzel, Nudelsalat „Rustikale“, Gemüsebeilage <i>471 kcal / 1972 kJ; a,b1,e,l,m</i>	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln, Frisches Obst <i>495 kcal / 2073 kJ; 3,5,a,e,h,l</i> ✓	Vanillequark mit Zwetschgen <i>a</i>
MI 30.09.	Schweinegulasch, Spirelli, Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>750 kcal / 3140 kJ; b1,e,i</i>	Kap-Seehechtfilet natur (MSC), Dillsoße, Basmatireis, Broccoligemüse <i>485 kcal / 2031 kJ; a,c,m</i>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis <i>540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m</i>	Thüringer Gartensuppe, Vollkornbrötchen <i>297 kcal / 1243 kJ; b1,b2,b3,b4,k</i> ✓	Fitness-Schale mit Hähnchenbrust- streifen (Tomate, Gurke, Möhre, Rettich, Eisbergsalat), Jogurt-Dressing <i>595 kcal / 2491 kJ; a,e,l</i> ✓	Veganes Pfannengyros, Gemüsereis „Julienne“ Weißkrautsalat mit Möhre (hausg.) <i>467 kcal / 1955 kJ; b1,l,m</i> ✓	Waldfruchtjogurt mit Beerencocktail <i>a</i>
DO 01.10.	Hack-Krautpfanne, Kartoffelbrei (hausg.), Erdbeerkompott <i>692 kcal / 2897 kJ; a,b1</i>	Hähnchenbrustfilet „Knusper“ auf gelben Karottenscheiben in heller Soße, Salzkartoffeln <i>435 kcal / 1821 kJ; b1</i>	Gedünsteter Alaska-Seelachs (MSC) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <i>376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m</i>	Bunte Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, Erdbeerkompott <i>351 kcal / 1470 kJ; b1,e,m</i>	Bauernsalat (Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Schafskäse), würziges Dressing <i>646 kcal / 2705 kJ; 2,3,5,a,e,h,l</i> ✓	Milchreis, Zucker, Zimt, Erdbeerkompott <i>731 kcal / 3061 kJ; a,b3</i> ✓	Mousse Cassis <i>a</i>
FR 02.10.	Rauchwurst auf Wirsinggemüse, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) <i>643 kcal / 2692 kJ; 0,2,3,6,a,b1,l</i>	Kalbsrollbraten, Soße, Klöße, Erbsengemüse <i>376 kcal / 1574 kJ; 2,3,a,b1,b3,h</i>	Spaghetti Bolognese mit Hackfleisch vom Rind und Schwein <i>545 kcal / 2282 kJ; b1,e</i>	Linseneintopf mit Bockwurstwürfeln, Apfelmus <i>723 kcal / 3027 kJ; 1,2,3,6,b1</i>	Canarischer Salat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Zwiebel, Thunfisch), Kräuter-Dressing <i>684 kcal / 2864 kJ; a,c,e,l</i>	Nudel-Gemüse-Suppe, 2 Eierkuchen, Zucker, Apfelmus <i>492 kcal / 2060 kJ; 3,a,b1,e</i> ✓	Schokopudding mit Mandelsplittern <i>a,j7</i>
SA 03.10.	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Schokopudding <i>512 kcal / 2144 kJ; a,b1,e</i>	Burgunderbraten (Kasseler), Soße, Klöße, Schwarzwurzelgemüse <i>326 kcal / 1365 kJ; 2,3,6,9,10,a,b1,h</i>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <i>524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m</i>	 – Freitag, 2. Oktober – <i>Unsere Backfee ist leider länger erkrankt – wir bieten Ihnen Kuchen der Bäckerei Treibmann an.</i> Kuchenplatte je 5,15 € (6 halbe Stück - verschiedene Sorten) <i>Ihre Bestellung nehmen wir bis Mittwoch, 12.00 Uhr, der laufenden Woche entgegen.</i>			Creme-Dessert Schoko mit Erdbeeren <i>a</i>
SO 04.10.	Buntbarschfilet (MSC), Zitronen-Buttersoße, Petersilien- kartoffeln, Julienne Gemüse <i>283 kcal / 1185 kJ; 2,4,a,b1,c,e,m</i>	Kaninchenkeule, Soße, Klöße, Rotkohl <i>475 kcal / 1989 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,m</i>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben <i>610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m</i>				Spiegelei-Dessert (Quark mit Aprikose) <i>a</i>