45. KW	Menü 1 gelb normal 6,90 € | Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	Menü 2 rot 7,40 € Herzhaft & Beliebt	Diabetiker-Menü 8,00 € (solange Vorrat reicht)	Menü 3 grün 6,65 € Eintopf	Menü 4 hellblau 7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	Menü 5 blau 6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	Menü 6 Dessert 2,50 €
MO 02.11.	**Kasselerpfanne „Szegediner Art“** mit Sauerkraut, Semmelknödel, Froop *700 kcal / 2931 kJ; a,b1,e,l*	**Hähnchenbrustfilet** (Picatta) in Parmesankruste auf Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln *563 kcal / 2357 kJ; 2,a,b1*	4587 **Cremiges Champignonragout** mit Spätzle *538 kcal / 2252 kJ; a,b1,e,m*	**Tomatenreissuppe** mit Hähnchenbruststreifen, Froop *502 kcal / 2102 kJ; a,b1,i*	**Hausmacher Fischsülze,** Remouladensoße, Frühlinskartoffelsalat, Gemüsebeilage *668 kcal / 2797 kJ; 2,3,9,a,c,e,l,m*	**Gemüse-Knusperschnitzel** auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hausg.) *646 kcal / 2705 kJ; a,b1*	**Mandarinen-kompott mit Vanillesoße** *3,a*
DI 03.11.	**Gedünstetes Fischfilet natur** (MSC), Dill-Zitronen-Buttersoße, Reis, Salat „Vital“ (hausg.) *681 kcal / 2851 kJ; 2,4,a,c,e,m*	**Kaninchenleber** gebraten, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei (hausg.), Salat „Vital“ (hausg.) *640 kcal / 2680 kJ; a,b1*	4153 **Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“** in Champignonsoße, Frühlingsgemüse u. Petersilienkartoffeln *428 kcal / 1792 kJ; a,b1,m*	**Weißkrauteintopf** mit Schweinefleisch, Erdbeerpudding *193 kcal / 808 kJ; a,b1*	**American-Salat** (Eisbergsalat, Chinakohl, Gurke, Mais, Möhre), mit pan. Hähnchenbruststreifen, Dressing und Baguette *596 kcal / 2495 kJ; a,b1,b2,b3,e,l*	**Karotten-Kohlrabi-Broccoli-Gratin** mit Kartoffeln und Käse überbacken *524 kcal / 2194 kJ; a,e*	**Heidelbeerjogurt mit Heidelbeeren** *a*
MI 04.11.	**Bauernroulade,** Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse *499 kcal / 2089 kJ; a,b1*	**Bratheringsfilet** mit Zwiebelringen (MSC), Bratkartoffeln, Dessert *750 kcal / 3140 kJ; a,b1,b2,c,i,l,m*	4753 **Putengeschnetzeltes** in Rahmsoße mit Broccoli und Möhren dazu Hausmacherspätzle *587 kcal / 2458 kJ; a,b1,e,l,m*	**Deftiger Weißer Bohneneintopf** mit Mettwurstscheiben, Dessert *474 kcal / 1985 kJ; 2,3,6,a,b1*	**Salat „Mozzarellasticks“** (Mischsalat, Gurke, Paprika, Tomate), Baguette, Dressing *646 kcal / 2705 kJ; a,b1,b2,b3,e,l*	**Kürbiscremesuppe** 3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus *351 kcal / 1470 kJ; 3,b1,e*	**Mousse Schoko** *a*
DO 05.11.	**Hähnchenkeule,** Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl *503 kcal / 2106 kJ; b1,l,m*	**Bauernfrühstück** (mit Kartoffeln, Ei, Schinkenspeck, Zwiebeln, Gewürzgurken) *700 kcal / 2931 kJ; 2,9,e,l*	4220 **Rinderroulade „Hausfrauenart“** in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln *407 kcal / 1704 kJ; 0,b1,l,m*	**Nudeleintopf** mit Rindfleisch und Gemüse, Creme „Cassis“ *440 kcal / 1842 kJ; 0,1,3,a,b1,e*	**Blumenkohlsalat** (Chinakohl, Eisbergsalat, Blumenkohl, Tomaten, Schinken, Schnittlauch), Jogurt-Dressing *540 kcal / 2261 kJ; 2,3,a,e,l,m*	**Krautpfanne,** Salzkartoffeln, Creme „Cassis“ *439 kcal / 1838 kJ; 1,3,a*	**Schokopudding mit Krokant** *a,j1*
FR 06.11.	**Gönnataler Puten-Currywurst** in milder Curry-Tomatensoße, Hörnchennudeln *631 kcal / 2642 kJ; b1,e,l,m*	**Kalbsgulasch,** Klöße, Fingermöhrchen *501 kcal / 2098 kJ; 2,3,a,b1,h*	4402 **Panierter Seelachs** (MSC) mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Broccoli in Soße, Salzkartoffeln *422 kcal / 1767 kJ; a,b1,c,l*	**Fleckeeintopf süß-sauer,** Frisches Obst *358 kcal / 1499 kJ; 0,2,9,b1,l*	**Hähnchenbrustfilet „Knusper“,** Nudelsalat „Mediterran“, Gemüsebeilage *568kcal / 2378 kJ; 2,3,b1,e*	**Großer Hefeknödel** mit Pflaumenmus, Vanillesoße *637 kcal / 2667 kJ; a,b1,e*	**Quark-Jogurtspeise mit Himbeeren** *a*
SA 07.11.	**Linseneintopf** mit Blutwurst, Heidelbeere-Quark-Dessert *545 kcal / 2282 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m*	**Jägerpfanne** (Geschnetzeltes mit Champignons und Kräutern), Knöpfle, Heidelbeere-Quark-Dessert *756 kcal / 3165 kJ; 3,a,b1,e*	4201 **Feiner Rinderbraten** in dunkler Soße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse und Salzkartoffeln *456 kcal / 1909 kJ; 0,a,b1,l,m*				**Erdbeeren mit Vanillesoße** *a*
SO 08.11.	**Paniertes Rotbarschfilet** (MSC) auf Karottenscheiben in holländischer Soße, Petersilienkartoffeln *389 kcal / 1629 kJ; a,b1,b3,c,e,l*	**Sauerbraten,** Soße, Klöße, Apfelrotkohl *365 kcal / 1528 kJ; 0,1,2,3,b1,b3,h*	4102 **Kasselerbraten** in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree *453 kcal / 1897 kJ; 3,6,a,m*				**Puddingcreme Pfirsich mit Pfirsichstücken** *a*



– Freitag, 6. November –

Unsere Backfee ist leider länger erkrankt – wir bieten Ihnen Kuchen der Bäckerei Treibmann an.

Kuchenplatte *je* ***5,15 €***

(6 halbe Stück - verschiedene Sorten)

Ihre ***Bestellung*** *nehmen wir* ***bis Mittwoch, 12.00 Uhr****, der laufenden Woche entgegen.*

Warme Kost und Service GmbH & Co. KG • Telefon (0365) 43781-11 • Telefax (0365) 43781- 32 • e-mail: verkauf@wakos-gera.de

46. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker-Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 € | Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 09.11.	**Hühnerfrikassee,** Bunter Gemüsereis, Rohkostsalat *700 kcal / 2931 kJ; 1,2,3,a,b1,c,i,m*	**Würziges Rostbrätel** in Zwiebelsoße, Bratkartoffeln, Rohkostsalat *742 kcal / 3107 kJ; 3,b1*	4013 **Zwei Rinderfrikadellen** auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse dazu würzige Kartoffelscheiben *610 kcal / 2554 kJ; a,b1,e,m*	**Gräupcheneintopf** mit Rindfleisch, Pudding *445 kcal / 1863 kJ; 0,a,b3*	**6 halbe Eier** in Remouladensoße, Roggenbaguette und Butter, Gemüsebeilage *471 kcal / 1972 kJ; 2,9,a,b1,b2,b3,e,l*	**Holländische Grießspeise** mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße *686 kcal / 2872 kJ; a,b1*	**Ananas-Quark-Dessert** *a*
DI 10.11.	**Wirsingroulade,** Soße, Salzkartoffeln, Quarkspeise *384 kcal / 1608 kJ; 3,a,b1,b3*	**Mandelforelle** (mit gerösteten Mandeln), Nussbutter, Meerrettichkartoffelbrei (hausg., Chinakohlsalat (hausg.) *789 kcal / 3303 kJ; 2,3,5,a,c,h,j7*	4557 **Reibekuchen** mit Apfelmus *544 kcal / 2278 kJ; b1,e*	**Herzhafter Hühner-Kartoffeltopf,** Quarkspeise *346 kcal / 1449 kJ; 3,a,b1,m*	**Gönnataler Bauernputensülze,** Remouladensoße, Masurischer Kartoffelsalat, Gemüsebeilage *495 kcal / 2072 kJ; 2,9,a,b1,e,l*	**Vegetarische Bolognese** (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei ((hausg.), Chinakohlsalat (hausg.) *500 kcal / 2093 kJ; 2,a,b1,i*	**Birnenkompott mit Vanillesoße** *a*
MI 11.11.	**Gönnataler Putenhackbraten,** Soße, Salzkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix *485 kcal / 2031 kJ; 2,a,b1,l*	**Pikanter Topfbraten,** Klöße, Frisches Obst *525 kcal / 2198 kJ; 1,2,3,9,b1,h,i,l*	4086 **Zwei saftige Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie *519 kcal / 2173 kJ; a,b1,m*	**Kesselgulasch,** Brötchen *658 kcal / 2755 kJ; 2,3,b1,b3,i*	**Salatschale** aus 7 frischen Gemüsesorten mit Käse und Kräuterdressing *593 kcal / 2483 kJ; a,e,l*	**3 Eierkuchen** mit roter Grütze gefüllt, Vanillesoße *540 kcal / 2261 kJ; a,b1,e*	**2 Pfannkuchen** *a,b1,e*
DO 12.11.	**Pfannengyros** vom Schwein, Reis, Tzaziki-Salat *900 kcal / 3768 kJ; a,b1*	**Chicken Haxe,** Soße, Klöße, Rustikales Gemüse *624 kcal / 2613 kJ; 2,3,a,b1,h,i*	4475 **Gedünsteter Alaska-Seelachs** (MSC) in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln *376 kcal / 1574 kJ; a,c,l,m*	**Anhaltinische Kartoffelsuppe** mit Kasslerfleisch, Fruchtsaftgetränk *149 kcal / 624 kJ; 2,3,6,m*	**Schopska-Salat** (Salat, Paprika, Gurke, Tomate, Peperoni, rote Zwiebeln, Fetakäse), Balsamicodressing, Sesambaguette *298 kcal / 1248 kJ; a,b1,b2,b3*	**Herzhafte Kartoffel-Gemüse-Puffer** mit Kräuter-Gurkenquark *148 kcal / 620 kJ; a*	**Fruchtmus mit Vanillesoße** *1,3,a*
FR 13.11.	**Cordon Bleu** vom Schwein auf Blumenkohl mit holländischer Soße, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) *632 kcal / 2646 kJ; a,b1,b3,e,l*	**Putengulasch,** Klöße, Erbsengemüse *547 kcal / 2290 kJ; 2,3,a,b1,h,i,m*	4584 **Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein *545 kcal / 2282 kJ; b1,e*	**Möhreneintopf** mit Schweinefleisch, Waldfruchtjogurt *220 kcal / 921 kJ; a,b1*	**2 Grillwürstchen** mit Curryketchup, Nudelsalat mit Käse, Gemüsebeilage *730 kcal / 3056 kJ; 2,3,4,a,b1,e,l*	**Käse-Omelette** mit Schnittlauch auf Rahmspinat, Salzkartoffeln *516 kcal / 2160 kJ; a,b1,e*	**Jogurtcreme Melone „Griechische Art“** *a*
SA 14.11.	**Reiseintopf** mit Hühnerfleisch, Orangenkompott *475 kcal / 1989 kJ; b1,m*	**Sahnebraten,** Soße, Klöße, Kaisergemüse *367 kcal / 1537 kJ; 2,3,a,b1,b3,h*	4247 **Rindersaftgulasch** in herzhafter Soße mit Spätzle *442 kcal / 1851 kJ; 0,b1,e*				**Vanillepudding mit Schokosoße** *a*
SO 15.11.	**Bratwurstschnecke,** Soße, Kartoffelbrei (hausg.), Sauerkraut *812 kcal / 3400 kJ; a,b1,l*	**Rindfleisch** (Tafelspitz), Meerrettichsoße, Klöße, Nuss-Nugat-Pudding *710 kcal / 2973 kJ; 0,2,3,5,a,h*	4761 **Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße *524 kcal / 2194 kJ; a,b1,m*				**Quarkdessert Kirsche** *a*

Landbäckerei Mario Treibmann seit 1987

– Freitag, 13. November –

Unsere Backfee ist leider länger erkrankt – wir bieten Ihnen Kuchen der Bäckerei Treibmann an.

Kuchenplatte *je* ***5,15 €***

(6 halbe Stück - verschiedene Sorten)

Ihre ***Bestellung*** *nehmen wir* ***bis Mittwoch, 12.00 Uhr****, der laufenden Woche entgegen.*

Warme Kost und Service GmbH & Co. KG • Telefon (0365) 43781-11 • Telefax (0365) 43781- 32 • e-mail: verkauf@wakos-gera.de