47. KW	Menü 1 gelb	Menü 2 rot	Diabetiker-Menü	Menü 3 grün	Menü 4 hellblau	Menü 5 blau	Menü 6 Dessert
	normal 6,90 € | Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	7,40 € Herzhaft & Beliebt	8,00 € (solange Vorrat reicht)	6,65 € Eintopf	7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	2,50 €
MO 16.11.	**Gabelspagetti** mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pudding *950 kcal / 3977 kJ; a,b1,e*	**Gönnataler Putenroster „Thür. Art“** auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hausg.) *625 kcal / 2617 kJ; 8,a,b1,l*	4028 **Paprikaschote** mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße und Langkornreis *540 kcal / 2261 kJ; b1,e,m*	**Reiseintopf** mit Petersilie, Pudding *500 kcal / 2093 kJ; a,b1,m*	**Fischfilet im Backteig** (MSC) Remouladensoße, Kartoffelsalat, Gemüsebeilage *395 kcal / 1654 kJ; 2,9,a,b1,c,e,l*	**Gemüse-Knusperbagel,** Broccolisoße, Kartoffelbrei (hausg.), Pudding *699 kcal / 2927 kJ; a,b1,m*	**Quarkspeise mit Vanille** *a*
DI 17.11.	**Hähnchenfleischpfanne,** Semmelknödel, Dessert *599 kcal / 2508 kJ; a,b1,e,i,m*	**Blumenkohl-Broccoli-Auflauf** mit Schinkenstreifen und Kartoffeln *393 kcal / 1645 kJ; 2,3,a,b1,b3,e,l*	4543 **Herzhafter Pfannkuchen** mit Gemüsefüllung, Erbsen und kleine Kartoffeln *444 kcal / 1859 kJ; a,b1,e*	**Kartoffelsuppe „Thüringer Art“** mit Wiener Würstchen, Dessert *532 kcal / 2227 kJ; 2,3,4,6,a,l,m*	**Käsesalat** (Schnittkäse, Fleischwurst, Selleriesalat, Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke), Brot, Butter *864 kcal / 3617 kJ; 2,3,9,a,b1,b2,e,l,m*	Tomatensuppe, **Apfelstrudel,** Vanillesoße *496 kcal / 2077 kJ; a,b1*	**Karamellpudding mit Schokoraspeln** *a*
MI 18.11.	**Kochklops** (hausg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Aprikosenkompott *673 kcal / 2818 kJ; b1,b3,l*	**Rindersahnegeschnetzeltes** mit Champignons, Spätzle, Farmersalat *1479 kcal / 6192 kJ; 0,a,b1,e,l,m*	4407 **Seelachsfilet** (MSC) in Kräutermarinade dazu rustikales Gemüse und Salzkartoffeln *411 kcal / 1721 kJ; c*	**Käse-Lauch-Suppe** mit Hackfleisch, Aprikosenkompott *764 kcal / 3199 kJ; a,b1*	**Salat „Pulled Turkey“** (fein mariniertes Putenfleisch, Eisberg, Gurke, Mais, Paprika, rote Zwiebeln), Honig-Senf Dressing *515 kcal / 2156 kJ; a,e,l*	**Wellenbandnudeln** mit Champignonköpfen in Tomaten-Sahnesoße, Farmersalat *1026 kcal / 4296 kJ; a,b1,e,l,m*	**Mousse Pink Grapefruit** *a*
DO 19.11.	**Fischwürfel in Kräutersoße** (MSC), Vollkornreis, Gurkensalat (hausg.) *501 kcal / 2098 kJ; b1,b2,b3,b4,c,m*	**Balkanschnitzel** (Schweineschnitzel, Paprika, Champignons, Zwiebeln), Kartoffelbrei (hausg.), Gurkensalat (hausg.) *668 kcal / 2797 kJ; a,b1,e*	4747 **Panierte Hähnchenhappen** dazu Erbsen und Möhren in Soße Hollandaise und Kartoffelpüree *599 kcal / 2508 kJ; a,b1,m*	**Wirsingeintopf** mit Schweinefleisch, Heidelbeerdessert *342 kcal / 1432 kJ; a,b1*	**Salat „Gemüse-Knusper-Nuggets“** (Mischsalat, Möhre, Kohlrabi, Radieschen, Schnittlauch), Jogurt-Dressing *623 kcal / 2608 kJ; a,b1,e,l*	**Gemüse-Pfanne** (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate), Salzkartoffeln, Heidelbeerdessert *455 kcal / 1905 kJ; a,b1,b3,e,l*	**Erdbeeren mit Jogurt** *a*
FR 20.11.	**Schweinebraten,** Soße, Klöße, Bayrisch Kraut *323 kcal / 1352 kJ; 2,3,b1,b3,h*	**Rinderzunge** in Rotweinsoße, Petersilienkartoffeln, Rosenkohlgemüse mit Butter *369 kcal / 1545 kJ; 0,10,a,b1*	4597 **Gemüse-Kartoffel-Auflauf** (Broccoli, Möhren und Kartoffeln) mit Käse überbacken *426 kcal / 1784 kJ; a,b1,e,m*	**Grüner Bohneneintopf** mit Rindfleisch, Banane *352 kcal / 1474 kJ; 0,b1*	**Hausm. Boulette** (mit Ketchup), Nudelsalat mit Mayo und Kräutern, Gemüsebeilage *668 kcal / 2797 kJ; 2,9,a,b1,b3,e,l*	**Schokospeise** mit Vanillesoße, Banane *758 kcal / 3174 kJ; 1,a*	**Buttermilchdessert Mango** *a*
SA 21.11.	**Weißer Bohneneintopf** mit Kasselerfleisch, Grießpudding *522 kcal / 2186 kJ; 2,3,6,a,b1*	**Zwiebelrostbraten,** Soße, Klöße, Wintergemüse *357 kcal / 1495 kJ; 0,2,3,a,b1,b3,h*	4004 **Fleischklößchen** vom Rind und Schwein in Champignonsoße dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln *454 kcal / 1901 kJ; b1,e*				**Gelbe Fruchtgrütze mit Vanillesoße** *3,a*
SO 22.11.	**Hähnchenschnitzel „Wiener Art“,** Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse *616 kcal / 2579 kJ; a,b1,e*	**Schweinelachsbraten** mit Pilz-Sahnesoße, Klöße, Blumenkohl-Erbsengemüse *504 kcal / 2110 kJ; 2,3,a,b1,b3,h,l*	4263 **Zarter Gulasch** vom Rind in Champignonsoße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße *383 kcal / 1604 kJ; 0,a,e,m*				**Quarkspeise mit Süßkirschen u. Schokostreuseln** *9,a*

Landbäckerei Marie Treibmann seit 1987

– Freitag, 20. November –

Unsere Backfee ist leider länger erkrankt – wir bieten Ihnen Kuchen der Bäckerei Treibmann an.

Kuchenplatte *je* ***5,15 €***

(6 halbe Stück - verschiedene Sorten)

Ihre ***Bestellung*** *nehmen wir* ***bis Mittwoch, 12.00 Uhr****, der laufenden Woche entgegen.*

Warme Kost und Service GmbH & Co. KG • Telefon (0365) 43781-11 • Telefax (0365) 43781- 32 • e-mail: verkauf@wakos-gera.de

48. KW	Menü 1 gelb normal 6,90 € | Seniorenmenü Mo-Fr 6,65 €	Menü 2 rot 7,40 € Herzhaft & Beliebt	Diabetiker-Menü 8,00 € (solange Vorrat reicht)	Menü 3 grün 6,65 € Eintopf	Menü 4 hellblau 7,15 € Kaltmenü / Salatmenü	Menü 5 blau 6,70 € Süßmenü / Vegetarisch	Menü 6 Dessert 2,50 €
MO 23.11.	**Korkenziehernudeln,** Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahnesoße, Pflaumenkompott *772 kcal / 3232 kJ; 9,a,b1,e,i*	**Kasselerroulade** (mit Sauerkraut gefüllt), Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse *451 kcal / 1888 kJ; 2,3,6,a,b1,b3*	4565 **Rührei** mit cremigen Spinat und Salzkartoffeln *507 kcal / 2123 kJ; a,e*	**Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen, Pflaumenkompott *609 kcal / 2550 kJ; 2,3,4,6,9,b1,l*	**Bratheringshappen** in Gelee mit Ei, Kartoffelsalat mit Gurke, Gemüsebeilage *518 kcal / 2169 kJ; 2,9,b1,b2,b3,b4,c,e,l,m*	**Vollkorngrießbrei,** Zucker, Zimt, Pflaumenkompott *532 kcal / 2227 kJ; 9,b1,b2,b3,b4*	**Waldfruchtpudding mit Krokant** *a,j1*
DI 24.11.	**Schweineschnitzel** auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln *586 kcal / 2454 kJ; a,b1,e*	**Putenpfanne „exotisch“** (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Rote-Bete-Salat *703 kcal / 2943 kJ; 3,9*	4274 **Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln *423 kcal / 1771 kJ; 0,a,b1,l,m*	**Schwarzwurzeleintopf** mit Fleischklößchen, Bananenjogurt *286 kcal / 1197 kJ; a,b1,e*	**Geflügelsalat** (mit Pfirsich und Ananas), Baguette und Butter *733 kcal / 3069 kJ; 1,2,3,9,a,b1,b2,b3,c,e,i,l,m*	**Spargel-Rigatoni-Pfanne** mit Zwiebellauch-Hollandaise, Rote-Bete-Salat *520 kcal / 2177 kJ; 9,a,b1,b3,e,l*	**Obstsalat mit Vanillesoße** *a*
MI 25.11.	**Tiegelwurst,** Salzkartoffeln, Sauerkraut *580 kcal / 2428 kJ; 2,3,a,b1,l*	**Hähnchenbrustfilet „Knusper“** auf bunten Karotten in heller Soße, Kräuterkartoffelpüree (hausg.) *536 kcal / 2244 kJ; a,b1*	4417 **Filetstücke vom Kabeljau** (MSC) in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse *455 kcal / 1905 kJ; a,c*	**Linseneintopf** mit Blutwurst, Schokopudding *710 kcal / 2973 kJ; 2,3,6,8,a,b1,m*	**Chicoreesalat** mit Mandarinen, Äpfeln, Walnüssen und Baguette *592 kcal / 2479 kJ; 2,3,b1,b2,b3,j2*	**3 Hefeklöße** mit heißen Kirschen *485 kcal / 2031 kJ; b1,e*	**Fruchtmus Kirsch mit weißen Schokoraspeln** *1,3,a*
DO 26.11.	**Spanisches Rührei** (mit Paprika und Schnittlauch), Bratkartoffeln, Möhrensalat (hausg.) *705 kcal / 2952 kJ; 2,a,b1,b3,e,l*	**Rindergulasch,** Bunte Nudeln, Möhrensalat (hausg.) *720 kcal / 3015 kJ; 0,2,b1,e*	4181 **Schweineschnitzel „Cordon bleu“** mit buntem Mischgemüse und Kartoffeln in Käsesoße *709 kcal / 2968 kJ; a,b1,m*	**Porree-Eintopf** mit Schweinefleisch, Frisches Obst *292 kcal / 1223 kJ; b1*	**Hähnchenschnitzel „Wiener Art“,** Nudelsalat mit Schafskäse, Peperoni und Oliven, Gemüsebeilage *915 kcal / 3831 kJ; a,b1,e*	**Möhrenbolognese** aus Karotten und Tomaten, Salzkartoffeln, Frisches Obst *331 kcal / 1386 kJ; b1*	**Spiegelei-Dessert** (Quark mit Aprikose) *a*
FR 27.11.	**Party-Frikadellen,** Jägersauce, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse *613 kcal / 2567 kJ; 0,a,b1,l*	**Wildlachsfilet natur** auf Bandnudeln, Blattspinat *825 kcal / 3454 kJ; a,b1,c,e,m*	4501 **Cremiger Milchreis** mit fruchtigen Mandarinenstücken *347 kcal / 1453 kJ; a*	**Nudeleintopf** mit Hühnerfleisch, Dessert *430 kcal / 1800 kJ; a,b1,e,m*	**Feinschmeckersalat** (Eisbergsalat, Chinakohl, Paprika, Tomate, Gurke, Mixed Pickles, Ei, Schinken, Salami), French-Dressing *540 kcal / 2261 kJ; 2,3,5,9,a,e,h,l,m*	**Schwarzwurzel-Knusper-Karree,** Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hausg.), Dessert *1011 kcal / 4233 kJ; 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m*	**Frischkäsedessert mit Orangen** *a*
SA 28.11.	**Weißkrauteintopf** mit Schweinefleisch, Creme „Aprikose“ *341 kcal / 1428 kJ; 1,3,a,b1*	**Schweineroulade,** Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl *349 kcal / 1461 kJ; b1,b3,l,m*	4765 **Gegrillte Hähnchenkeule „Königinnen Art“** in feiner Soße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln *528 kcal / 2211 kJ; a,b1,m*				**Bayrisch Creme mit Schokosoße** *a*
SO 29.11.	**Schweinekrustenbraten,** Soße, Salzkartoffeln, Wirsing mit Schinkenwürfeln *386 kcal / 1616 kJ; a,b1,b3*	**Rinder-Sahne-Braten,** Soße, Klöße, Rahmchampignonköpfe *355 kcal / 1486 kJ; 0,1,2,3,a,b1,b3,c,h,i,m*	4423 **Panierter Alaska-Seelachs** (MSC) mit Erbsen und Möhren in Buttersoße dazu Frühlingspüree *642 kcal / 2688 kJ; a,b1,c,m*				**Mascarponecreme Mandarine** *a*

Landbäckerei Mario Treibmann seit 1987

– Freitag, 27. November –

Unsere Backfee ist leider länger erkrankt – wir bieten Ihnen Kuchen der Bäckerei Treibmann an.

Kuchenplatte *je* ***5,15 €***

(6 halbe Stück - verschiedene Sorten)

Ihre ***Bestellung*** *nehmen wir* ***bis Mittwoch, 12.00 Uhr****, der laufenden Woche entgegen.*

Warme Kost und Service GmbH & Co. KG • Telefon (0365) 43781-11 • Telefax (0365) 43781- 32 • e-mail: verkauf@wakos-gera.de