Schüler-Speiseplan

Dezember 2026

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. November '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**
(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein · Rind · Geflügel · Fisch · Vegetarisch



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera
Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132
verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

01.12.-04.12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo				
Di 01. 12.	2 gekochte Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Frisches Obst 3,5,a,e,h,l	Fitness-Burger – Kaltmenü – (Salat, Schnittkäse, Salami, Gurke im Roggenbrötchen), Jogurt-Dipp 1,a,b1,b2,b3,b4,e,k,l	Möhrencremesuppe mit Hähnchenbrustestreifen, Weißbrot 2,a,b1,i	Bananenmilch a
Mi 02. 12.	Gemüse-Rindfleischgeschnetzeltes, Semmelknödel, Chinakohlsalat (hg.) 0,2,b1,e,m	Wikinger Fischli (aus Alaska Seelachs), Dillsoße, Roter Kartoffelbrei mit Möhren (hg.), Chinakohlsalat (hg.) 2,a,b1,c	Chili sin carne, Reis b1	Schokomilch a
Do 03. 12.	Putenrollbraten, Soße, Klöße, Gemüse „Leipziger Allerlei“ 2,3,a,b1,b3,h	3 Eierkuchen gefüllt mit Heidelbeeren, Vanillesoße a,b1,e	Linsen-Gemüse-Kartoffel-Eintopf, Mischbrot b1,b2,m	Vollmilch (natur) a
Fr 04. 12.	Grillwurst, Tomatinosoße, Nudeln, Dessert 2,3,4,5,a,b1,b2,b3,b4	Geflügelfrikadelle, Soße, Salzkartoffeln, Spitzkohlgemüse a,b1,e,l	Spinat-Karotten-Rösti, Frischkäse-Spinatsoße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,e,m	Erdbeermilch a

07.12.-11.12.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 07. 12.	Schnecklinudeln, Geflügel-Würstelgulasch, Jogurt 2,3,8,a,b1,e,i,l	Gräupcheneintopf mit Kasselerfleisch, Jogurt 2,3,6,a,b3	Vegetarischer Gemüse-Mix (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Blumenkohl, Mais, Bohnen), Salzkartoffeln 3,a	Schokomilch a
Di 08. 12.	Hausmacher Boulette auf Spinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,l	Buttergrießbrei mit heißen Erdbeeren a,b1	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Körnerbrot 0,b1,b2,b3,b4,k	Vanillemilch a
Mi 09. 12.	Gedünstetes Fischfilet natur (MSC), Kräutersoße, Salzkartoffeln, Rotkrautsalat (hg.) c,m	Puten-Gemüse-Pfanne (Paprika, Mais, Karotten), Reis, Rotkrautsalat (hg.) a,b1	Kräuterquark, Butter, Salzkartoffeln a	Erdbeermilch a
Do 10. 12.	Hähnchenschnitzel, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse a,b1	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsen und Fingermöhrchen, Bunter Gemüsereis, Fruchtmus 1,3,a,b1	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Fruchtmus 1,3,b1,e	Bananenmilch a
Fr 11. 12.	Kasselerbraten in milder Meerrettichsoße, Klöße, Frisches Obst 2,3,5,6,a,b1,b3,h	Sesam-Karotten-Knusperstick auf Viererlei-Gemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1,k,m	Reiseintopf mit Hühnerfleisch, Baguette b1,b2,b3,m	Vollmilch (natur) a

Änderungen vorbehalten!

Allergene
(siehe letzte Menüzeile)

a Milch einschl. Laktose
b_1 Gluten (Weizen)
b_2 Gluten (Roggen)
b_3 Gluten (Gerste)
b_4 Gluten (Hafer)
c Fisch
d Lupine
e Eier
f Krebstiere
g Erdnüsse
h Schwefeldioxid/Sulfite
i Soja
j_1 Haselnüsse
j_2 Walnüsse
j_3 Cashewnüsse
j_4 Paranüsse
j_5 Pecannüsse
j_6 Macadamianüsse/ Queenslandnüsse
j_7 Mandeln
j_8 Pistazien
k Sesamsamen
l Senf
m Sellerie
n Weichtiere

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!

Inhaltsstoffe
(letzte Menüzeile)

0 Rindfleisch
1 Farbstoff
2 Konservierungsstoff
3 Antioxydationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 Nitritpökelsalz
7 gewachst
8 Phosphat
9 Süßungsmittel

hg. = hausgemacht

Bestellschein

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

vom 01.12. bis 04. 12.

	A	B	C	E
Mo	/	/	/	/
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 07.12. bis 11.12.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

WakoS

Bestellschein Kunden-Nummer:

Schüler-Speiseplan

WakoS

vom 14. 12. bis 18. 12.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 21.12. bis 25. 12.

	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi			/	
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

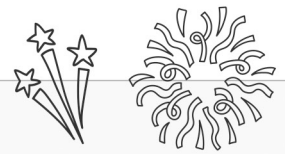
vom 28.12. bis 31.12.

	A	B	C	E
Mo			/	
Di		/		
Mi			/	
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

14.12.-18.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	14.12.	Gabelspagetti, Soße „Bolognese“, Reibekäse, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,e	Blumenkohl-Broccoli-Möhrenragout in Käsesoße, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,b3,e,l	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“ mit Geflügelwiener m	Erdbeer-milch a
Di	15.12.	Roster auf Sauerkraut, Kartoffelbrei (hg.) 3,a,b1,l	Buchstabensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Bunte Nudeln mit Soße „Napoli“ b1,e	Schoko-milch a
Mi	16.12.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Seemannsbaguette – Kaltmenü – (Fischfilet im Backteig (MSC) Salat, Gurke, Dipp) im Baguettebrötchen 2,a,b1,c,e,l	Gemüsebolognese (Möhre, Tomate, Zucchini, Broccoli, Porree) in Tomaten-Kräutersoße, Vollkornreis b1,b2,b3,b4,m	Vollmilch (natur) a
Do	17.12.	Rührei, Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,b3,e,l	Fleischkäse, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Kaisergemüse 2,3,4,8,a,b1,l,m	Kürbiscremesuppe mit Hähnchenbruststreifen, Weißbrot 2,a,b1,i,m	Vanille-milch a
Fr	18.12.	Paniertes Putenschnitzel auf Blumenkohlgemüse holl. Art, Kräuterkartoffelbrei (hg.) a,b1,b3,e,l	3 Hefeknödel mit Kirschen gefüllt, Vanillesoße a,b1,e	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Mischbrot b1,b2,e	Bananen-milch a

21.12.-25.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	21.12.	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Kirschkompott 2,6,9,a,b1,e,l	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt, Kirschkompott 9,a,b3	/	Bananen-milch a
Di	22.12.	Gönnataler Putenhackbraten, Soße, Salzkartoffeln, Bohnengemüse 2,a,b1,l	/	Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, Baguette b1,b2,b3	Erdbeer-milch a
Mi	23.12.	Schweinegulasch, Makkaroni, Bunter Krautsalat 2,3,9,b1,e,i,m	Grüne Gemüsepfanne mit Soße Hollandaise, Salzkartoffeln, Bunter Krautsalat 2,3,9,a,b1,b3,e,l,m	/	Vanille-milch a
Do	24.12.		Weihnachten steht vor der Tür, voller Lichterglanz und Freude!		
Fr	25.12.		Wir wünschen Euch ein schönes Fest, viele Geschenke und schneereiche Winterferien!		

28.12.-31.12.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	28.12.	Hühnerfrikassee, Gemüsereis „Julienne“, Farmersalat 1,2,a,b1,c,e,i,l,m	Holländische Grießspeise mit heißer Pfirsichsoße 3,a,b1	/	Schoko-milch a
Di	29.12.	Fischstäbchen, Dill-Senfsoße, Kartoffelbrei (hg.), Salat „Padua“ (hg.) 3,5,a,b1,c,h,l	/	Bunte Wintersuppe mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Vollmilch (natur) a
Mi	30.12.	Gefüllte Paprikaschote, Soße, Salzkartoffeln, Dessert a,b1	Gemüse-Knusperbagel, Broccolisoße, Kartoffelbrei (hg.), Dessert a,b1,m	/	Erdbeer-milch a
Do	31.12.		Ein neues Jahr erwartet Euch, mit neuen Abenteuern und aufregenden Tagen.	2027 	
Fr			Das WaKoS-Team wünscht Euch Glück, Spaß und einen guten Start ins neue Jahr!		