Schüler-Speiseplan

November 2026

Bitte **Bestellungen abgeben** bis zum: **21. Oktober '26**

Internet-Bestellungen unter: **www.wakos-gera.de**
(Abgabe per Fax, Post, Terminal, Essenausgabestelle oder persönlich)

Schwein **Rind** **Geflügel** **Fisch** **Vegetarisch**



WaKoS GmbH & Co. KG
Berliner Straße 157 | 07546 Gera
Tel. 03 65 / 4 378 110
Fax 03 65 / 4 378 132
verkauf@wakos-gera.de
www.wakos-gera.de

02.11.-06.11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	02. 11.	Schnecklinudeln, Jagdwurst in Tomatensoße, Jogurt 2,3,6,a,b1,e,l	Gemüse-Knusperschnitzel auf Möhren-Erbsengemüse in heller Soße, Kartoffelbrei (hg.) a,b1	Tomatenreissuppe mit Hähnchenbruststreifen, Baguette b1,b2,b3,i	Vollmilch (natur) a
Di	03. 11.	Fischfrikadelle (MSC), Frischkäse-Spinatsoße, Reis, Salat „Vital“ (hg.) a,b1,c	Karotten-Broccoli-Kohlrabi-Terrine, Salzkartoffeln, Salat „Vital“ (Möhre, Weißkohl, Mais, Paprika; hg.)	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Bananen-milch a
Mi	04. 11.	Dino-Schnitzel (Hähnchen), Soße, Salzkartoffeln, Buntes Gemüse a,b1	Ufo mit Fleischkäse – Kaltmenü – (Leberkäse im Vollkornbrötchen, Gurke und Ketchup) 2,3,4,8,b1,b2,b3,b4,k,l,m	Milchreis „Vanille“, Zucker, Zimt a,b3	Schoko-milch a
Do	05. 11.	Hähnchenkeule, Soße, Salzkartoffeln, Rotkohl b1,l,m	Krautpfanne, Salzkartoffeln, Apfelmus 3,a	3 Kartoffelpuffer, Zucker, Apfelmus 3,b1,e	Vanille-milch a
Fr	06. 11.	Party-Frikadellen, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Fingermöhrchen 0,a,b1,l	Gönnataler Puten-Currywurst in milder Curry-Tomatensoße, Hörnchennudeln, Dessert a,b1,e,l,m	Kartoffelsuppe „Thüringer Art“, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Erdbeer-milch a

09.11.-13.11.		Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo	09. 11.	Hühnerfrikassee, Bunter Gemüsereis, Rohkostsalat 1,2,3,a,b1,c,i,m	Holländische Grießpeise mit heißer Heidelbeer-Fruchtsoße a,b1	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, Weißbrot 0,2,a,b1,b3	Vanille-milch a
Di	10. 11.	Vegetarische Bolognese (Soja) mit Tomaten-Kräutersoße, Kartoffelbrei (hg.), Quarkspeise 3,a,b1,i	Bunte Nudeln, Tomaten-Fruchtsoße mit Schinkenstreifen, Quarkspeise 2,3,a,b1,e	Herzhafter Hühner-Kartoffeltopf, Baguette b1,b2,b3,m	Vollmilch (natur) a
Mi	11. 11.	Hähnchen-Gokkelchen, Soße, Salzkartoffeln, Karotten-Stäbchen-Mix a,b1	Kesselgulasch, Brötchen 2,3,b1,b3,i	3 Eierkuchen, Zucker, Fruchtmus 1,3,a,b1,e	Erdbeer-milch a
Do	12. 11.	Pfannengyros vom Schwein, Reis, Weißkrautsalat mit Möhre (hg.) b1	Fisch-Nuggets (Seelachs in Knusperpanade), Dill-Senfsoße, Roter Kartoffelbrei (hg.), Weißkrautsalat m. Möhre (hg.) 3,5,a,b1,b3,c,h,l	Kräuter-Gurkenquark, Butter, Salzkartoffeln a	Schoko-milch a
Fr	13. 11.	Putengulasch, Klöße, Erbsengemüse 2,3,a,b1,h,i,m	Eier-Omelett auf Rahmspinat, Salzkartoffeln a,b1,e,m	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Mischbrot b1,b2	Bananen-milch a

Änderungen vorbehalten!

Allergene
(siehe letzte Menüzeile)

a Milch einschl. Laktose
b_1 Gluten (Weizen)
b_2 Gluten (Roggen)
b_3 Gluten (Gerste)
b_4 Gluten (Hafer)
c Fisch
d Lupine
e Eier
f Krebstiere
g Erdnüsse
h Schwefeldioxid/Sulfite
i Soja
j_1 Haselnüsse
j_2 Walnüsse
j_3 Cashewnüsse
j_4 Paranüsse
j_5 Pecannüsse
j_6 Macadamianüsse/ Queenslandnüsse
j_7 Mandeln
j_8 Pistazien
k Sesamsamen
l Senf
m Sellerie
n Weichtiere

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Günden nicht ausgeschlossen werden!

Inhaltsstoffe
(letzte Menüzeile)

0 Rindfleisch
1 Farbstoff
2 Konservierungsstoff
3 Antioxydationsmittel
4 Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 Nitritpökelsalz
7 gewachst
8 Phosphat
9 Süßungsmittel

hg. = hausgemacht

Bestellschein

Name

Vorname

Schule

Klasse

Kunden-Nummer:

vom 02.11. bis 06. 11.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 09.11. bis 13.11.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

WakoS

Bestellschein Kunden-Nummer:

vom 16. 11. bis 20. 11.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 23.11. bis 27. 11.

	A	B	C	E
Mo				
Di				
Mi				
Do				
Fr				

Zutreffendes bitte ankreuzen!

vom 30.11. bis 30.11.

	A	B	C	E
Mo				
Di	/	/	/	/
Mi	/	/	/	/
Do	/	/	/	/
Fr	/	/	/	/

Zutreffendes bitte ankreuzen!

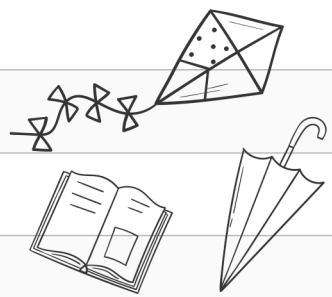
Schüler-Speiseplan

WakoS

16.11.-20.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 16.11.	Gabelspagetti mit Soße „Miracoli“, Reibekäse, Pudding a,b1,e	Geflügelbratwurst, Soße, Kartoffelbrei (hg.), Sauerkraut 3,a,b1,l	Reiseintopf mit Petersilie, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,k,m	Schoko-milch a
Di 17.11.	Hähnchenfleischpfanne, Weizenebly, Apfelmus 3,a,b1,i,m	Tomatensuppe, 2 Quarkkeulchen, Zucker, Apfelmus 3,a,b1,e	Spirelli mit Käsesoße „Quattro Formaggi“ a,b1,e	Erdbeer-milch a
Mi 18.11.	Geflügel-Jägerschnitzel, Tomatensoße, Makkaroni, Rote Grütze mit Vanillesoße 2,6,a,b1,e	Kochklops (hg.), Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Rote Grütze mit Vanillesoße a,b1,b3,l	Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln 3,5,a,e,h,l	Vollmilch (natur) a
Do 19.11.	Fischwürfel in Kräutersoße (MSC), Vollkornreis, Gurkensalat (hg.) b1,b2,b3,b4,c,m	Gemüse-Pfanne (Erbsen, Möhre, Blumenkohl, Bohnen, Zwiebel und Tomate), Salzkartoffeln, Gurkensalat (hg.) a,b1,b3,e,l	Wirsingeintopf mit Schweinefleisch, Weißbrot 2,a,b1	Bananen-milch a
Fr 20.11.	Schweinebraten, Soße, Klöße, Bayrisch Kraut 2,3,b1,b3,h	Schokospeise mit Vanillesoße, Banane 1,a	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Mischbrot 0,b1,b2	Vanille-milch a

23.11.-27.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 23.11.	Korkenziehernudeln, Hähnchenbrust-streifen in Tomaten-Sahnesoße, Mandarinenkompott 3,a,b1,e,i	Vollkorngrießbrei, Zucker, Zimt, Mandarinenkompott 3,a,b1,b2,b3,b4	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 2,3,4,6,b1,l	Bananen-milch a
Di 24.11.	Schweineschnitzel auf Kohlrabirahmgemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln a,b1,e	Putenpfanne „exotisch“ (Ananas, Bambussprossen, Chinagemüse, Zwiebeln), Reis, Rote-Bete-Salat 3,9	Gemüseeintopf „Gärtnerin“, Baguette b1,b2,b3	Schoko-milch a
Mi 25.11.	Hähnchen-Nuggets auf bunten Karotten in heller Soße, Kräuterkartoffelpüree (hg.) 8,a,b1	Tiegelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut 2,3,a,b1,l	2 Hefeklöße mit heißen Kirschen b1,e	Vanille-milch a
Do 26.11.	Rindergulasch, Semmelknödel, Möhrensalat (hg.) 0,2,b1,e	Marinierter Hering, Salzkartoffeln, Frisches Obst 2,4,9,a,c,e,l	Möhrenbolognese aus Karotten und Tomaten, Salzkartoffeln b1	Erdbeer-milch a
Fr 27.11.	Bauernroulade, Soße, Salzkartoffeln, Frühlingsgemüse a,b1	Schwarzwurzel-Knusper-Karree, Soße Hollandaise, Kartoffelbrei (hg.), Dessert 1,2,a,b1,b3,c,e,i,k,l,m	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch, Körnerbrot b1,b2,b3,b4,e,k,m	Vollmilch (natur) a

30.11.-30.11.	Menü A	Menü B	Menü C	E
Mo 30.11.	Schlinglinudeln, Römerbraten in Tomaten-Fruchtsoße, Pudding 2,3,6,a,b1,e	Hähnchenbrustfilet natur, Soße, Salzkartoffeln, Kaisergemüse a,b1	Milchreis, Zucker, Zimt a,b3	Vanille-milch a
Di				
Mi				
Do				
Fr				



Der November ruft mit bunten Blättern,
frischer Luft & gemütlichen Tagen daheim.
Wir wünschen euch eine schöne Herbstzeit!



